

THERAPY 2.0

BERATUNG UND THERAPEUTISCHE INTERAKTION MIT JUGENDLICHEN „DIGITAL NATIVES“

www.ecounseling4youth.eu

THERAPY 2.0 – BERATUNG UND THERAPEUTISCHE INTERAKTION MIT JUGENDLICHEN „DIGITAL NATIVES“ (2016–2018)

Die Integration von Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT) in Beratung und Therapie ist noch nicht abgeschlossen. Die bisher einzigen Aktivitäten in diesem Bereich betrafen in den meisten Fällen den Einsatz von PCs für E-Mails und Internet-Werkzeuge. Berater/innen und Therapeut/innen verlassen sich nach wie vor fast ausschließlich auf das traditionelle Gespräch und die Interaktion mit ihren Klient/innen und Patient/innen („die Couch“).



SENSIBILISIERUNG FÜR IKT-POTENZIALE IN BERATUNG UND THERAPIE

Während dieser Ansatz bei Erwachsenen, insbesondere bei älteren Menschen, noch zu zufriedenstellenden Ergebnissen führen kann, wächst die Gefahr, dass die jüngere Generation (einschließlich junger Flüchtlinge mit posttraumatischen Belastungsstörungen) nicht in vollem Umfang erreicht wird. Diese „Digital Natives“ haben ein grundlegend anderes Kommunikationsverhalten, das die verschiedenen Web 2.0-Kommunikationsmittel (Facebook, Twitter, WhatsApp, Skype, etc.) zu einer täglichen Erweiterung oder Ergänzung ihrer mündlichen Kommunikation macht. Daher sollte jede Beratung und Therapie für junge Menschen, die erfolgreich sein will, auch IKT-gestützte Aktivitäten zwischen Berater/in / Therapeut/in und Klient/in / Patient/in umfassen.

THERAPY 2.0 schärft das Bewusstsein für die Potenziale von IKT-basierten Ansätzen in Therapie und Beratung. Die entwickelten Materialien können sofort in die Beratungs- und Therapiepraxis integriert werden und unterstützen darin, dass sich der Mangel an visueller oder verbaler Kommunikation nicht negativ auf Klient/in oder Patient/in auswirkt.



ERGEBNISSE

THERAPY 2.0 bietet auf einer interaktiven E-Plattform ein modulares Angebot an Aufklärungs-, Schulungs- und Demonstrationsmaterialien für Therapeut/innen und Berater/innen:

- **THERAPY 2.0 LEITLINIEN** ermöglichen es sozialen, pädagogischen und psychologischen Fachleuten, ihre Fähigkeiten auf das Online-Umfeld zu übertragen und technologiegestützte Beratungs- oder Therapieleistungen anzubieten.
- **THERAPY 2.0** präsentiert **48 BEST-PRACTICE-BEISPIELE** aus Europa und darüber hinaus.
- **THERAPY 2.0-TRAININGSMATERIALIEN** können als (Selbstlern)Kurs verwendet werden.
- **THERAPY2.0 APPS** bieten eine virtuelle Informations- und Lernumgebung, die Online-Interventionen auf mobilen Geräten unterstützt.



KONTAKT:

Karin Drda-Kühn / media k GmbH (Projektleiterin) • Tel. +49 7931 99 27 30 • therapy2.0@media-k.eu
www.ecounseling4youth.eu • Facebook: [ecounseling4youth](https://www.facebook.com/ecounseling4youth) • Twitter: [#ecounseling](https://twitter.com/ecounseling)



Projektnummer: 2016-1-DE02-KA202-003245

Dieses Projekt wird mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung tragen allein die Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.