Big White Wall

Η διαδικτυακή υπηρεσία Big White Wall (Μεγάλος Λευκός Τοίχος) προσφέρει μεταξύ άλλων την εξατομικευμένη διαδικτυακή υπηρεσία ψυχοθεραπείας LiveTherapy (Ζωντανή Θεραπεία) και προσφέρει βοήθεια σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα συναισθηματικής υγείας ή βιώνουν δύσκολες καταστάσεις. Επιπρόσθετα, μια διαδικτυακή πλατφόρμα επιτρέπει την πρόσβαση σε μια κοινότητα ατόμων με συνήθη θέματα ψυχικής υγείας. Η συμμετοχή των μελών γίνεται υπό καθεστώς ανωνυμίας επιτρέποντας με αυτό τον τρόπο την ελεύθερη έκφραση.

Ομάδα στόχος	**Θέμα**	**Τύπος Καλής Πρακτικής**	**Χώρα**
• Ενήλικες • Παιδιά / Έφηβοι	• Γενικά • Άγχος	• Συμβουλευτική • Θεραπευτική • Πλατφόρμα • Κοινότητα	• Ηνωμένο Βασίλειο

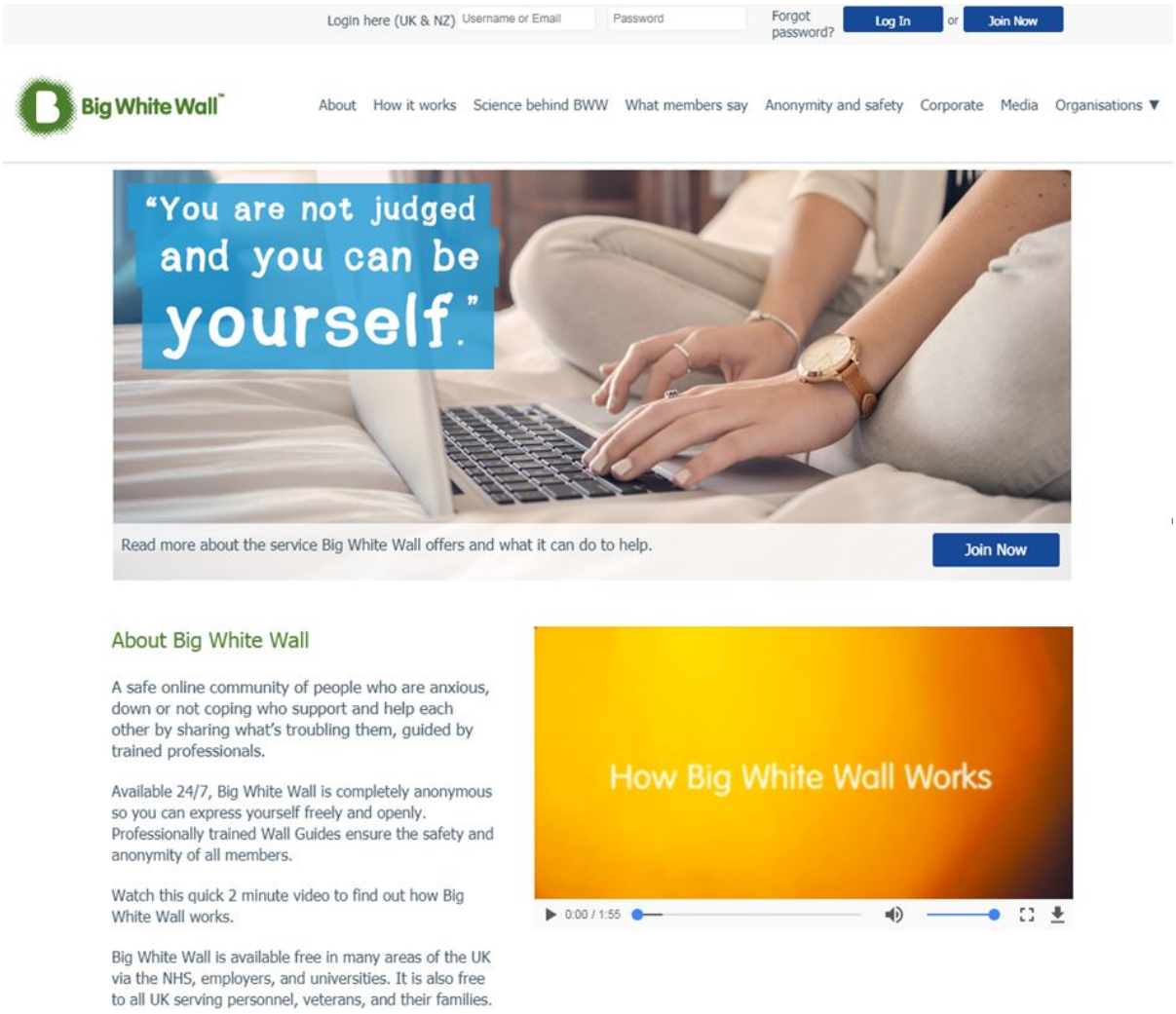
Περιγραφή

Η Big White Wall συνιστά υπηρεσία διαδικτυακής υποστήριξης ατόμων που βιώνουν stress, άγχος, έχουν χαμηλό ηθικό ή αδυναμία να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις της καθημερινότητάς τους. Πυρήνας της υπηρεσίας είναι η κοινότητα των συμμετεχόντων μελών, τα οποία, υπό την επίβλεψη συμβούλων (εκπαιδευμένων επαγγελματιών) προσφέρουν υποστήριξη και αρωγή σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα. Οι σύμβουλοι παρέχουν υποστήριξη με βάση τις αρχές της προσωποκεντρικής συμβουλευτικής, εργάζονται υπό την καθοδήγηση έμπειρων στελεχών, και εκπαιδεύονται/εποπτεύονται σε τακτική βάση από ομάδα κλινικών ψυχολόγων και ψυχιάτρων. Στα μέλη της κοινότητας του Big White Wall προσφέρεται η δυνατότητα να συνομιλήσουν με άλλα μέλη, να μοιραστούν με αυτά τις σκέψεις τους και να λάβουν συμβουλές και υποστήριξη υπό καθεστώς ανωνυμίας.

Επίσης, η υπηρεσία παρέχει πληροφοριακό υλικό για θέματα όπως η κατανόηση των συναισθημάτων, η διαμόρφωση στόχων και η παρακολούθηση της προόδου για την επίτευξή τους. Επιπλέον, στα μέλη της κοινότητας του Big White Wall προσφέρεται η δυνατότητα παρακολούθησης εκπαιδευτικών προγραμμάτων με αντικείμενο την αντιμετώπιση καταστάσεων όπως η κατάθλιψη και το άγχος, η ρύθμιση του βάρους και η διακοπή του καπνίσματος.

Παράλληλα, παρέχεται η δυνατότητα χρήσης της υπηρεσίας διαδικτυακής ψυχοθεραπείας LiveTherapy. Ο ενδιαφερόμενος για τη συγκεκριμένη υπηρεσία επιλέγει ο ίδιος θεραπευτή (από έναν κατάλογο πιστοποιημένων επαγγελματιών διαφόρων σχολών και προσεγγίσεων) καθώς και το μέσο επικοινωνίας που θα χρησιμοποιείται (βίντεο, ομιλία ή άμεσα διαδικτυακά μηνύματα κειμένου). Ο επιλεγείς θεραπευτής είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει τον ενδιαφερόμενο για την καταλληλότητα του συγκεκριμένου θεραπευτικού σχήματος κατά τη διάρκεια της πρώτης συνεδρίας.

Η πρόσβαση στην υπηρεσία Big White Wall γίνεται με εξαμηνιαία συνδρομή.



Γλώσσα πρωτοτύπου

English

Χώρα

UK

Σύνδεσμος

https://www.bigwhitewall.com/landing-pages/landingV3.aspx?ReturnUrl=/#.WRHaD9ykLDB

(access date: 04/07/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *Big White Wall.* Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP359/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/