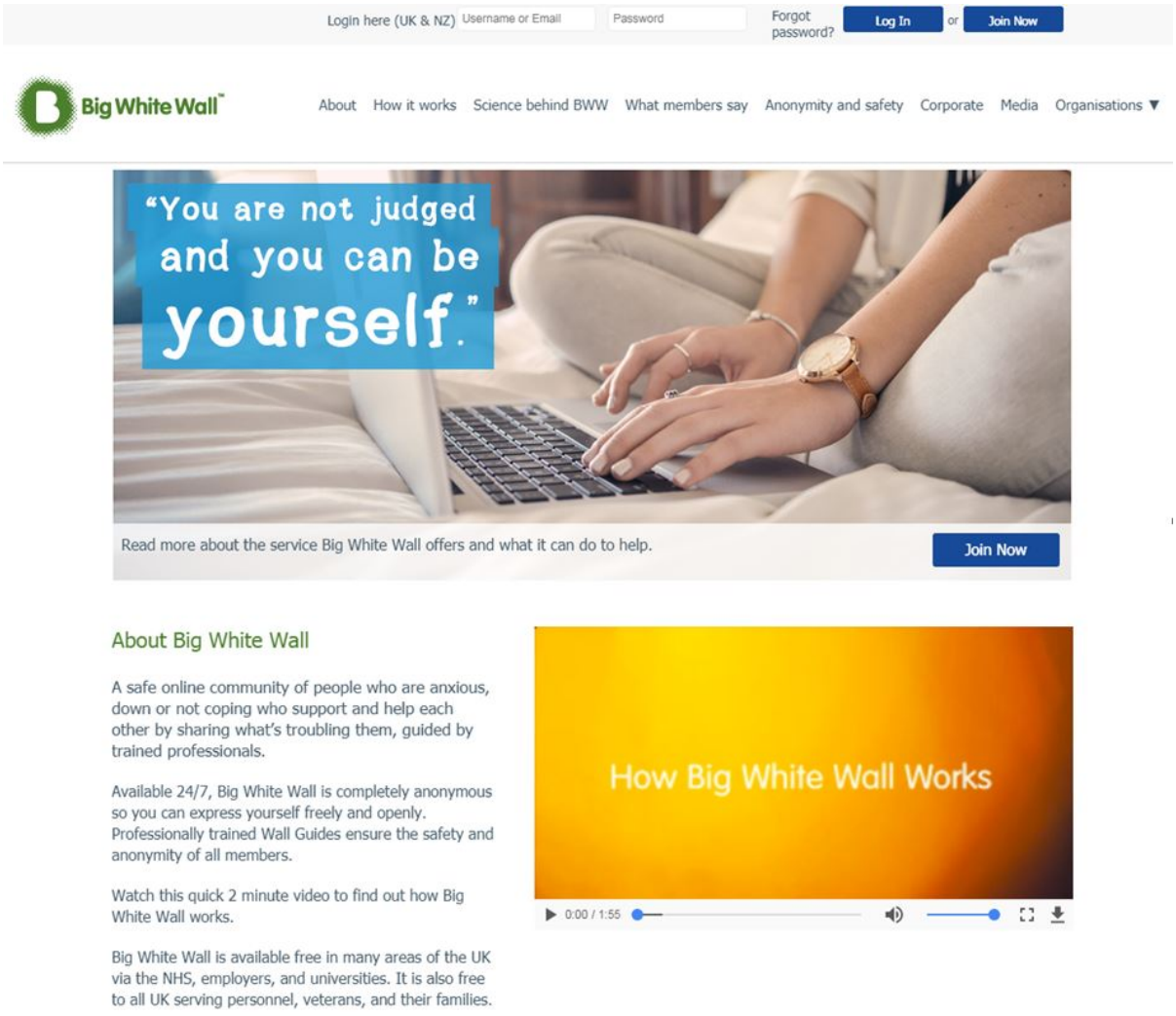
Big White Wall

Big White Wall bietet eine individuelle Online-Therapie namens LiveTherapy. Sie ist hilfreich für Menschen, die mit emotionalen Gesundheitsproblemen oder schwierigen Lebenserfahrungen zu kämpfen haben. Gleichwohl gibt es eine Online-Plattform, die Zugang zu einer Gemeinschaft von Menschen mit gemeinsamen psychischen Problemen bietet. Die Mitglieder können sich frei äußern, da die Anonymität gewährleistet ist. Die Aktivität im SupportNetzwerk ist von der LiveTherapy getrennt.

Zielgruppe	Thema	Typ gutes Beispiel	Land
• Erwachsene • Kinder / Jugendliche	• Allgemeines • Angst	• Beratung • Therapie • Plattform • Gemeinschaft	• Vereinigtes Königreich

Beschreibung

Big White Wall is a digital support and recovery service for people who are stressed, anxious, low or not coping. At the center are the community's members who support and help each other with the guidance of trained professionals who are online 24/7. The guides work under the guidance of managers and receive training as well as regular supervision from a clinical team. They are experienced in the provision of emotional support based on principles of person-centred counselling. The access to the community is anonymous and there is the possibility to talk with members to share and discuss what's on one's mind and gain support and advice. There are information provided which help to understand more about one's feeling, setting goals and tracking progress. Despite of that, participants can join courses with others to learn how to manage everything from depression and anxiety to weight-management and quitting smoking. There's also the possibility to participate in LiveTherapy which is an online therapy via a secure platform. There it can be chosen from a directory of qualified therapists with different therapeutic approaches and whether one likes to receive therapy via video, audio or instant text messaging. The therapist communicates how suitable therapy is for the patient in the first session. The client has six months of access to the services provided by Big White Wall.



Ursprüngliche Sprache

English

Land

UK

Link

https://www.bigwhitewall.com/landing-pages/landingV3.aspx?ReturnUrl=/#.WRHaD9ykLDB

(access date: 04/07/2017)

CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *Big White Wall*. Abgerufen am Sonntag November 22, 2026 von insgesamt https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP360/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die nur die Ansichten der Autoren widerspiegeln, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

https://www.ecounselling4youth.eu/project/