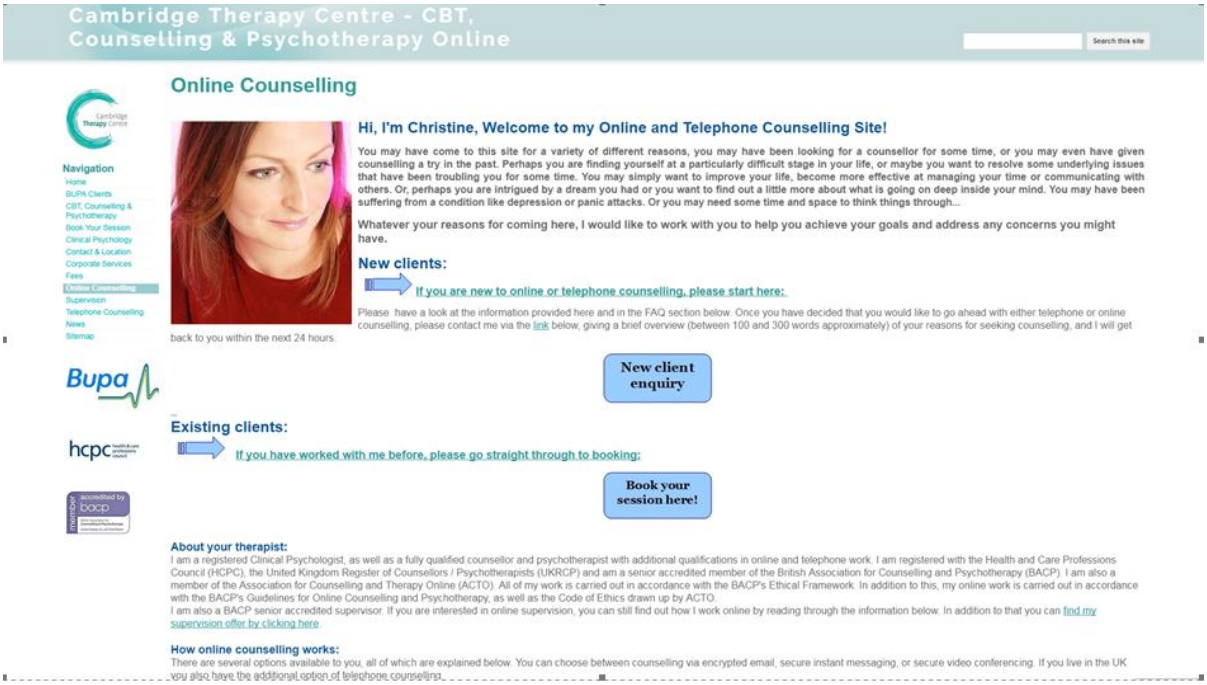
Cambridge Therapy Centre – CBT, Counselling & Psychotherapy Online

Η διαδικτυακή συμβουλευτική υπηρεσία η οποία προσφέρεται από το Cambridge Therapy Centre απευθύνεται σε άτομα που αντιμετωπίζουν διάφορα θέματα για τα οποία μπορεί να είναι αποτελεσματική η συμβουλευτική. Ο πελάτης μπορεί να επιλέξει μεταξύ συμβουλευτικής μέσω κρυπτογραφημένου ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μέσω ασφαλούς υπηρεσίας άμεσων διαδικτυακών μηνυμάτων ή ασφαλούς βιντεοδιάσκεψης. Για τους κατοίκους του Ηνωμένου Βασιλείου υπάρχει επιπλέον η δυνατότητα συμβουλευτικής μέσω τηλεφώνου. Οι υπηρεσίες προσφέρονται από πιστοποιημένους κλινικούς ψυχολόγους.

Ομάδα στόχος	**Θέμα**	**Τύπος Καλής Πρακτικής**	**Χώρα**
• Ενήλικες	• Γενικά	• Συμβουλευτική	• Ηνωμένο Βασίλειο

Περιγραφή

Το Cambridge Therapy Centre προσφέρει υπηρεσίες διαδικτυακής συμβουλευτικής από κλινικό ψυχολόγο μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, ασφαλούς υπηρεσίας άμεσων διαδικτυακών μηνυμάτων, βιντεοδιάσκεψης και τηλεφώνου. Στη συμβουλευτική μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, προτείνεται στον πελάτη να αφιερώσει 50’ για τη σύνταξη του μηνύματός του. Από πλευράς της, η ψυχολόγος δεσμεύεται να αφιερώσει 50’ για τη μελέτη του και τη σύνταξη της απάντησης. Εάν ο πελάτης επιλέξει τη χρήση υπηρεσίας άμεσων διαδικτυακών μηνυμάτων, πραγματοποιείται «συνάντηση», σε προκαθορισμένη ώρα, διάρκειας 50’ κατά την οποία πελάτης και ψυχολόγος επικοινωνούν με τη χρήση της συγκεκριμένης υπηρεσίας. Η συμβουλευτική μέσω βιντεοδιάσκεψης προσομοιάζει περισσότερο την πρόσωπο-με-πρόσωπο συνεδρία. Σε αυτήν, πραγματοποιείται «συνάντηση», σε προκαθορισμένο χρόνο, διάρκειας 50’. Για τους κατοίκους του Ηνωμένου Βασιλείου υπάρχει η επιπλέον δυνατότητα συμβουλευτικής μέσω τηλεφώνου. Στον ιστότοπο της υπηρεσίας αναγράφεται δήλωση για την ακαταλληλότητα της διαδικτυακής συμβουλευτικής για άτομα που βρίσκονται σε οξεία κρίση, υποφέρουν από ψυχιατρικές διαταραχές ή/και βρίσκονται σε ψυχωτικό επεισόδιο και για άτομα που χρήζουν διάγνωσης της κατάστασής τους από ιατρό και ενδεχομένως χρειάζεται να λάβουν φαρμακευτική αγωγή.



Γλώσσα πρωτοτύπου

English

Χώρα

UK

Σύνδεσμος

http://www.cambridgetherapycentre.co.uk/online-counselling

(access date: 07/04/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *Cambridge Therapy Centre – CBT, Counselling & Psychotherapy Online.* Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP364/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/