

## Cambridge Therapy Centre – CBT, Counselling & Psychotherapy Online

Η διαδικτυακή συμβουλευτική υπηρεσία η οποία προσφέρεται από το Cambridge Therapy Centre απευθύνεται σε άτομα που αντιμετωπίζουν διάφορα θέματα για τα οποία μπορεί να είναι αποτελεσματική η συμβουλευτική. Ο πελάτης μπορεί να επιλέξει μεταξύ συμβουλευτικής μέσω κρυπτογραφημένου ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μέσω ασφαλούς υπηρεσίας άμεσων διαδικτυακών μηνυμάτων ή ασφαλούς βιντεοδιάσκεψης. Για τους κατοίκους του Ηνωμένου Βασιλείου υπάρχει επιπλέον η δυνατότητα συμβουλευτικής μέσω τηλεφώνου. Οι υπηρεσίες προσφέρονται από πιστοποιημένους κλινικούς ψυχολόγους.

<b>Ομάδα στόχος</b>	<b>Θέμα</b>	<b>Τύπος Καλής Πρακτικής</b>	<b>Χώρα</b>
• Ενήλικες	• Γενικά	• Συμβουλευτική	• Ηνωμένο Βασίλειο

### Περιγραφή

Το Cambridge Therapy Centre προσφέρει υπηρεσίες διαδικτυακής συμβουλευτικής από κλινικό ψυχολόγο μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, ασφαλούς υπηρεσίας άμεσων διαδικτυακών μηνυμάτων, βιντεοδιάσκεψης και τηλεφώνου. Στη συμβουλευτική μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, προτείνεται στον πελάτη να αφιερώσει 50' για τη σύνταξη του μηνύματός του. Από πλευράς της, η ψυχολόγος δεσμεύεται να αφιερώσει 50' για τη μελέτη του και τη σύνταξη της απάντησης. Εάν ο πελάτης επιλέξει τη χρήση υπηρεσίας άμεσων διαδικτυακών μηνυμάτων, πραγματοποιείται «συνάντηση», σε προκαθορισμένη ώρα, διάρκειας 50' κατά την οποία πελάτης και ψυχολόγος επικοινωνούν με τη χρήση της συγκεκριμένης υπηρεσίας. Η συμβουλευτική μέσω βιντεοδιάσκεψης προσομοιάζει περισσότερο την πρόσωπο-με-πρόσωπο συνεδρία. Σε αυτήν, πραγματοποιείται «συνάντηση», σε προκαθορισμένο χρόνο, διάρκειας 50'. Για τους κατοίκους του Ηνωμένου Βασιλείου υπάρχει η επιπλέον δυνατότητα συμβουλευτικής μέσω τηλεφώνου. Στον ιστότοπο της υπηρεσίας αναγράφεται δήλωση για την ακαταλληλότητα της διαδικτυακής συμβουλευτικής για άτομα που βρίσκονται σε οξεία κρίση, υποφέρουν από ψυχιατρικές διαταραχές ή/και βρίσκονται σε ψυχωτικό επεισόδιο και για άτομα που χρήζουν διάγνωσης της κατάστασής τους από ιατρό και ενδεχομένως χρειάζεται να λάβουν φαρμακευτική αγωγή.

## Online Counselling



### Navigation

Home  
BUPA Clients  
CBT, Counselling & Psychotherapy  
Book Your Session  
Clinical Psychology  
Contact & Location  
Corporate Services  
Fees  
Telephone Counselling  
News  
Sitemap



### Hi, I'm Christine, Welcome to my Online and Telephone Counselling Site!

You may have come to this site for a variety of different reasons, you may have been looking for a counsellor for some time, or you may even have given counselling a try in the past. Perhaps you are finding yourself at a particularly difficult stage in your life, or maybe you want to resolve some underlying issues that have been troubling you for some time. You may simply want to improve your life, become more effective at managing your time or communicating with others. Or, perhaps you are intrigued by a dream you had or you want to find out a little more about what is going on deep inside your mind. You may have been suffering from a condition like depression or panic attacks. Or you may need some time and space to think things through...

Whatever your reasons for coming here, I would like to work with you to help you achieve your goals and address any concerns you might have.

#### New clients:

[If you are new to online or telephone counselling, please start here:](#)

Please have a look at the information provided here and in the FAQ section below. Once you have decided that you would like to go ahead with either telephone or online counselling, please contact me via the [link](#) below, giving a brief overview (between 100 and 300 words approximately) of your reasons for seeking counselling, and I will get back to you within the next 24 hours.



New client enquiry



#### Existing clients:

[If you have worked with me before, please go straight through to booking:](#)

Book your session here!



#### About your therapist:

I am a registered Clinical Psychologist as well as a fully qualified counsellor and psychotherapist with additional qualifications in online and telephone work. I am registered with the Health and Care Professions Council (HCPC), the United Kingdom Register of Counsellors / Psychotherapists (UKRCP) and am a senior accredited member of the British Association for Counselling and Psychotherapy (BACP). I am also a member of the Association for Counselling and Therapy Online (ACTO). All of my work is carried out in accordance with the BACP's Ethical Framework. In addition to this, my online work is carried out in accordance with the BACP's Guidelines for Online Counselling and Psychotherapy, as well as the Code of Ethics drawn up by ACTO.

I am also a BACP senior accredited supervisor. If you are interested in online supervision, you can still find out how I work online by reading through the information below. In addition to that you can [find my supervision offer by clicking here](#).

#### How online counselling works:

There are several options available to you, all of which are explained below. You can choose between counselling via encrypted email, secure instant messaging, or secure video conferencing. If you live in the UK you also have the additional option of telephone counselling.

## Γλώσσα πρωτοτύπου

English

## Χώρα

UK

## Σύνδεσμος

<http://www.cambridgetherapycentre.co.uk/online-counselling>

(access date: 07/04/2017)



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

ILI. Cambridge Therapy Centre – CBT, Counselling & Psychotherapy Online. Ανακτήθηκε την Τετάρτη, 29 Απριλίου 2026 από <https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP364/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>