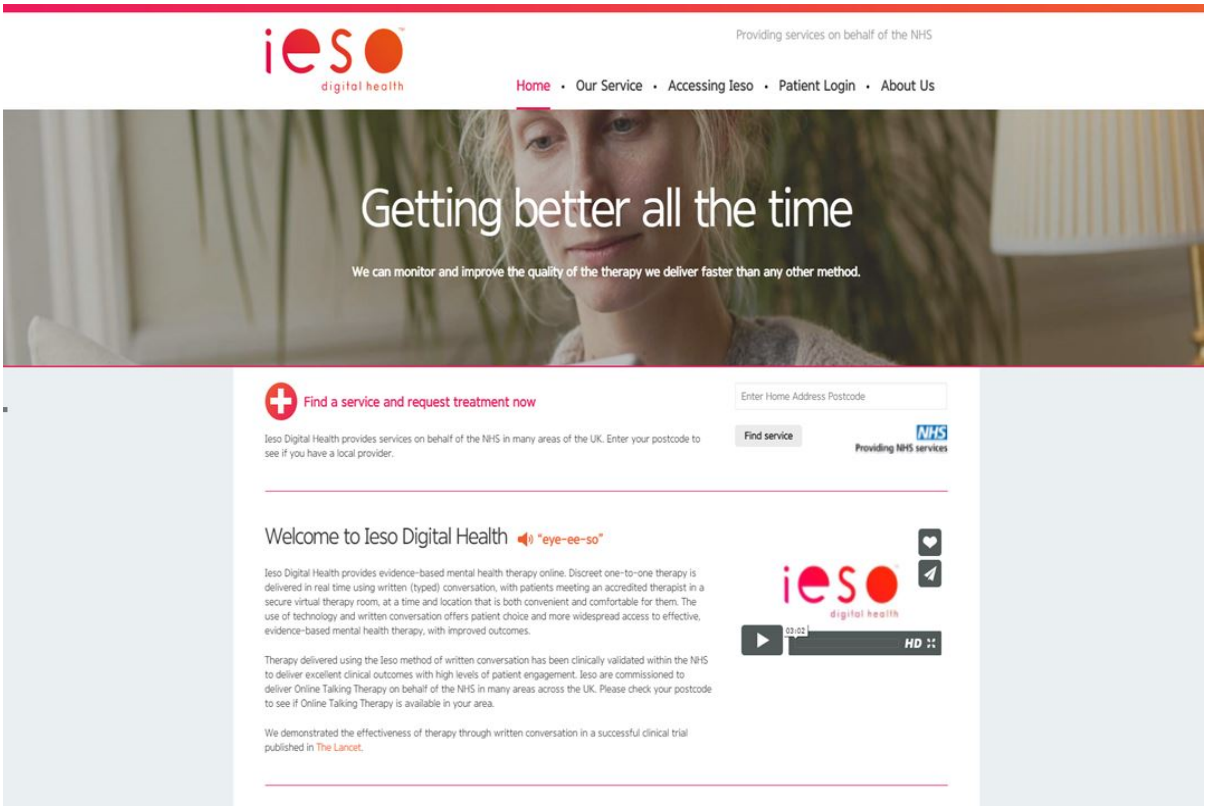
ieso digital health

Η Ieso Digital health προσφέρει υπηρεσίες διαδικτυακής θεραπείας ψυχικής υγείας σε άτομα με κατάθλιψη ή αγχώδη διαταραχή μέσω γραπτής «συνομιλίας» σε πραγματικό χρόνο. Τους ασθενείς παρακολουθούν πιστοποιημένοι θεραπευτές με εμπειρία άνω των 3 ετών στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία. Επιπλέον, η Ieso προσφέρει εργαστήρια κατάρτισης σε επαγγελματίες του χώρου της υγείας για την αντιμετώπιση συνήθων διαταραχών ψυχικής υγείας στις δομές της πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Ομάδα στόχος	Θέμα	Τύπος Καλής Πρακτικής	Χώρα
• Ενήλικες • Επαγγελματίες Υγείας	• Γενικά • Κατάθλιψη • Διατροφικές διαταραχές	• Θεραπευτική	• Ηνωμένο Βασίλειο

Περιγραφή

Η Ieso Digital health προσφέρει εξατομικευμένες υπηρεσίες ψυχοθεραπείας μέσω διαδικτύου, με βάση τη Γνωσιακή Συμπεριφορική σχολή, σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα όπως το άγχος, η κατάθλιψη, οι φοβίες, η ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, οι κρίσεις πανικού, η μετατραυματική διαταραχή άγχους και οι διατροφικές διαταραχές. Επίσης, οι υπηρεσίες απευθύνονται σε άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας, με συμπτώματα που δεν ερμηνεύονται ιατρικώς και με ήπιες μαθησιακές δυσκολίες. Οι υπηρεσίες προσφέρονται μέσω ανταλλαγής άμεσων διαδικτυακών μηνυμάτων. Οι θεραπευτές της υπηρεσίας έχουν υψηλού επιπέδου κατάρτιση, πιστοποίηση από την Βρετανική Ένωση Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (British Association of Behavioural & Cognitive Psychotherapies) και κατ' ελάχιστον τρία έτη σχετικής προϋπηρεσίας. Επίσης, οι συνεργαζόμενοι θεραπευτές λαμβάνουν ειδική εκπαίδευση για τη διεξαγωγή ψυχοθεραπείας μέσω διαδικτύου και την ανάπτυξη σχετικών δεξιοτήτων, αλλά και εποπτεία από κλινικούς ψυχολόγους. Ο ενδιαφερόμενος πελάτης θα πρέπει να ξεκινήσει με την αποστολή στην υπηρεσία του σχετικού παραπεμπτικού. Ακολούθως, λαμβάνει μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με οδηγίες για τη δημιουργία λογαριασμού χρήστη στην πλατφόρμα της υπηρεσίας. Εν συνεχεία, ανατίθεται σε κάποιον από τους θεραπευτές με κριτήριο τις ανάγκες του και τη διαθεσιμότητά του για τις διαδικτυακές συναντήσεις. Πριν από κάθε συνάντηση, ο πελάτης καλείται να συμπληρώσει ένα ερωτηματολόγιο όπου αποτυπώνεται η πρόοδός του, και μέσω του οποίου και ο ίδιος ο πελάτης αντιλαμβάνεται το βαθμό προόδου του. Η συνολική διάρκεια της διαδικασίας εξαρτάται από τις ανάγκες του πελάτη. Συνήθως, λαμβάνουν χώρα 4-12 συνεδρίες διάρκειας 30'-60' η κάθε μία, ωστόσο, ο θεραπευτής είναι αυτός που καθορίζει επακριβώς τη χρονική διάρκεια της θεραπείας μετά την πρώτη συνεδρία. Παράλληλα με αυτήν τη δραστηριότητα, η Ieso Digital health προσφέρει εργαστήρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε γενικούς ιατρούς και σε άλλους επαγγελματίες της πρωτοβάθμιας περίθαλψης στις περιοχές Surrey, West Kent και Camden. Σκοπός των εργαστηρίων αυτών είναι η ενημέρωση των συμμετεχόντων για τα νεώτερα ευρήματα της έρευνας στην ψυχική υγεία καθώς και η εκπαίδευσή τους σε σύγχρονα εργαλεία διάγνωσης και διαχείρισης ασθενών με συνήθη προβλήματα ψυχικής υγείας, στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας περίθαλψης.



Γλώσσα πρωτοτύπου

English

Χώρα

UK

Σύνδεσμος

https://uk.iesohealth.com/

(access date: 07/11/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *ieso digital health*. Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP413/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/