THERAPY 2.0

moodpath

Moodpath ist ein interaktives Screening-Programm, das Symptome von Depressionen erkennt. Nach einer 14-tägigen Screeningphase erhalten die Teilnehmer eine gründliche Bewertung ihrer psychischen Gesundheit und Unterstützung zur Selbsthilfe. Es ist unter iOS und Android kostenlos erhältlich. Weiteres Material wird den Teilnehmern helfen, ihre Ergebnisse besser zu verstehen und Hilfe bei einem Experten zu suchen.

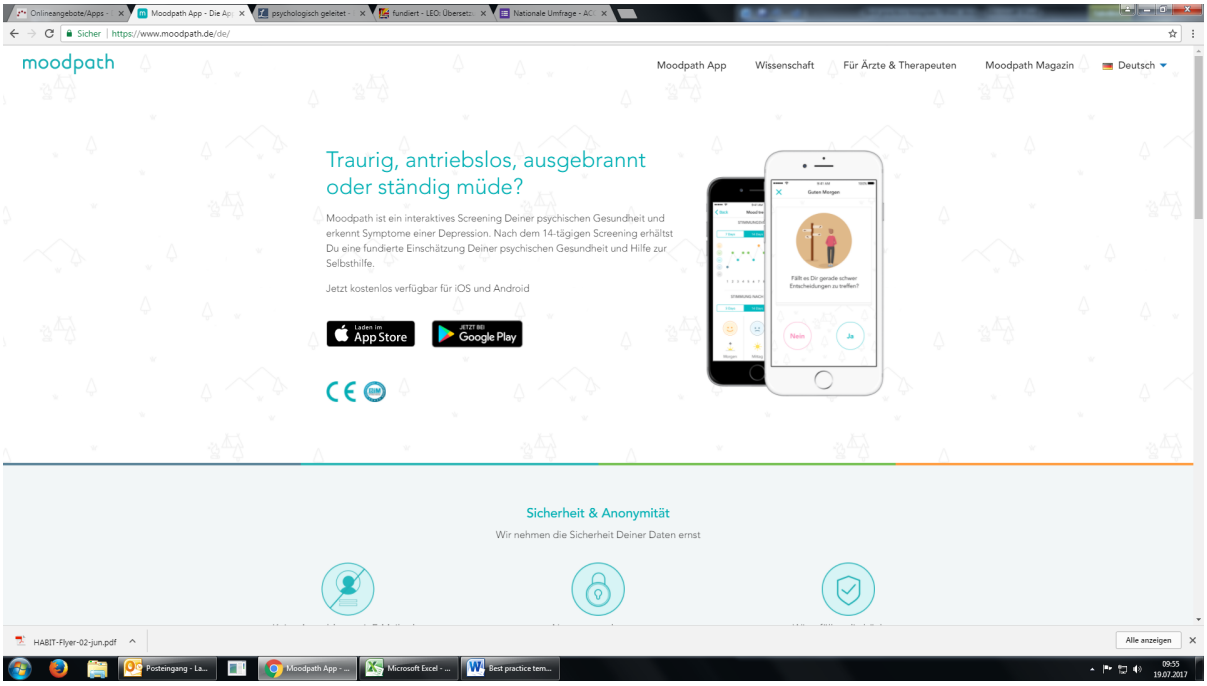
Art der Best Practice

- Screening-Programm

Zielgruppe	Thema	Land
• Erwachsene	• Depression	• Deutschland

Beschreibung

Moodpath is an optimized screening procedure for recognizing depression, specifically designed for the use on smartphones. The screening was developed in close cooperation with the Division of Clinical Psychological Intervention of the Free University of Berlin. During the screening, the smartphone will accompany the user in his daily life for 14 days. Thereby the collection of valid data points concerning mental illnesses that require treatment is enabled. Moodpath is currently being evaluated in a clinical study at a hospital in Berlin. Over the course of 14 days, participants will be asked about their physical and emotional well-being. Thereby participants reflect their own mood and can better understand the interplay of their thoughts, feelings, behaviour and body. They will receive a profound assessment of their state of mental health after the screening. Further material will help to learn more about their results and potential treatment options. Besides they will receive a summary of their results as a pdf file so that they can share it with their doctor or therapist. If needed, Moodpath can connect the client with experts in his/her area. Finally comprehensive information about depression can be found on the website.



Ursprüngliche Sprache

German

Land

Germany

Link

https://www.moodpath.de/de/

(access date: 07/19/2017)

CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *moodpath.* Abgerufen am Sonntag November 22, 2026 von insgesamt https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP451/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die nur die Ansichten der Autoren widerspiegeln, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

https://www.ecounselling4youth.eu/project/