moodpath

Το Moodpath είναι ένα διαδραστικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου το οποίο αναγνωρίζει συμπτώματα της κατάθλιψης. Μετά από μία περίοδο ελέγχου διάρκειας 14 ημερών, ο συμμετέχων λαμβάνει μια εμπεριστατωμένη εκτίμηση της κατάστασης της ψυχικής του υγείας και προτάσεις αυτοβοήθειας. Το πρόγραμμα διατίθεται δωρεάν για συσκευές με iOs και Android. Περεταίρω υποστηρικτικό υλικό μπορεί να βοηθήσει το συμμετέχοντα να κατανοήσει καλύτερα τα αποτελέσματα και να βρει κάποιον ειδικό.

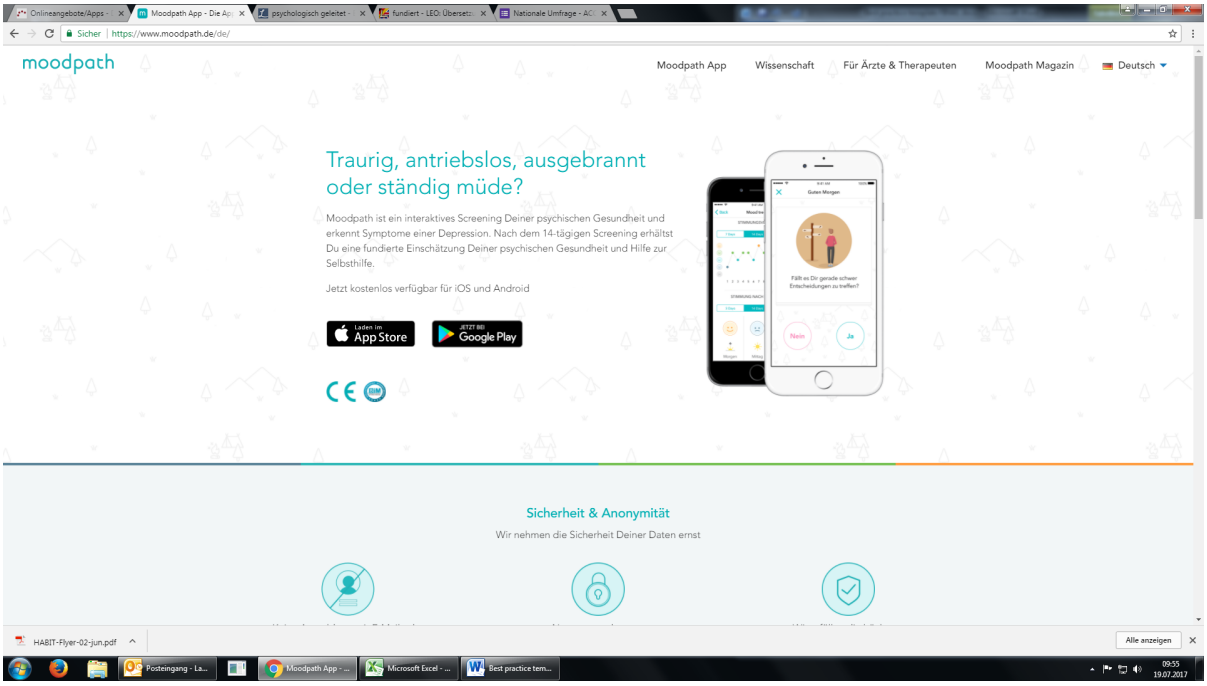
Τύπος καλής πρακτικής

- Πρόγραμμα εκτίμησης κατάστασης

Ομάδα στόχος	**Θέμα**	**Χώρα**
• Ενήλικες	• Κατάθλιψη	• Γερμανία

Περιγραφή

Το Moodpath είναι μια διαδραστική εφαρμογή προσυμπτωματικού ελέγχου για τη διάγνωση της κατάθλιψης, ειδικώς σχεδιασμένη για έξυπνα κινητά τηλέφωνα. Η εφαρμογή έχει σχεδιαστεί σε συνεργασία με το Τμήμα κλινικών ψυχικών παρεμβάσεων του Ελεύθερου Πανεπιστημίου του Βερολίνου (Freie Universität Berlin). Προκειμένου να γίνει ο έλεγχος, ο ενδιαφερόμενος χρήστης θα πρέπει να έχει συνεχώς μαζί του το (έξυπνο) κινητό του τηλέφωνο επί 14 ημέρες, ώστε αυτό να συλλέγει τα σχετικά δεδομένα. Κατά τη διάρκεια αυτού του χρονικού διαστήματος, η εφαρμογή θέτει στον χρήστη ερωτήσεις σχετικές με την σωματική και ψυχική του κατάσταση. Με αυτόν τον τρόπο, δίνεται στον χρήστη η δυνατότητα αναστοχασμού για το ποια είναι η διάθεσή του. Παράλληλα, ο χρήστης μπορεί να κατανοήσει τις αλληλεπιδράσεις που υφίστανται μεταξύ των σκέψεών του, των συναισθημάτων του, της συμπεριφοράς του και του σώματός του. Η εφαρμογή βρίσκεται σε φάση αξιολόγησης στα πλαίσια κλινικής μελέτης που λαμβάνει χώρα σε νοσοκομείο του Βερολίνου. Μετά το πέρας της φάσης συλλογής δεδομένων και τον προσυμπτωματικό έλεγχο, ο χρήστης λαμβάνει μια εμπεριστατωμένη αναφορά για την κατάσταση της ψυχικής του υγείας, καθώς και πληροφοριακό υλικό σχετικά με τα ευρήματα και τις δυνατές επιλογές ψυχοθεραπείας. Επιπρόσθετα, ο χρήστης λαμβάνει μία περίληψη των ευρημάτων σε μορφή αρχείου pdf ώστε να μπορεί να επικοινωνήσει τα αποτελέσματα στον ιατρό ή τον θεραπευτή του. Εάν ζητηθεί, η εφαρμογή μπορεί να φέρει το χρήστη σε επικοινωνία με ειδικούς στην περιοχή διαμονής του. Τέλος, ο ιστότοπος της εφαρμογής περιλαμβάνει αναλυτικό πληροφοριακό υλικό για την κατάθλιψη.



Γλώσσα πρωτοτύπου

German

Χώρα

Germany

Σύνδεσμος

https://www.moodpath.de/de/

(access date: 07/19/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *moodpath*. Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP452/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/