Mental Health Online

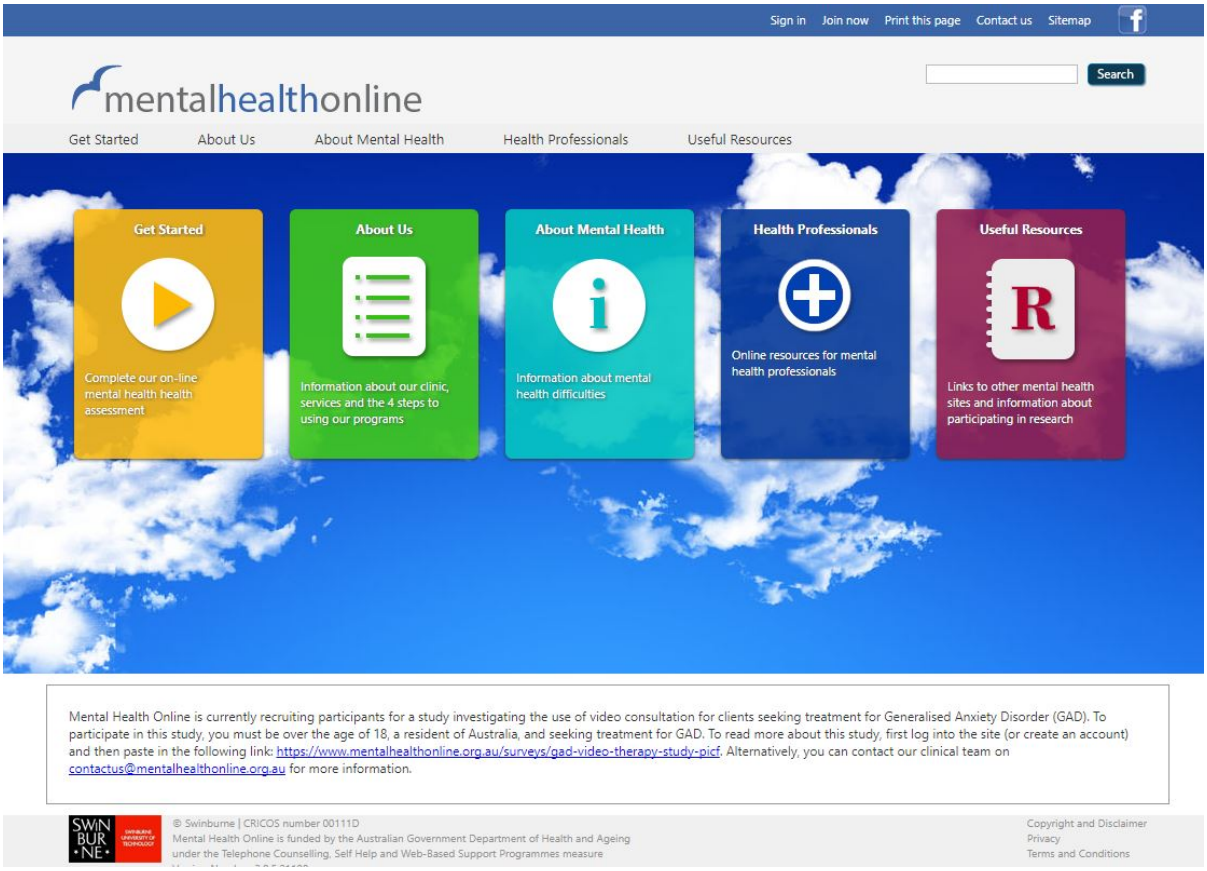
Η Mental Health Online αποτελεί μια διαδικτυακή υπηρεσία παροχής κλινικής αντιμετώπισης ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Συνιστά μια πρωτοβουλία του National eTherapy Centre (NeTC) (Εθνικού Κέντρου η-Θεραπείας) του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου του Swinburne και χρηματοδοτείται από το ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας της Αυστραλίας.

Ομάδα στόχος	Θέμα	Τύπος Καλής Πρακτικής	Χώρα
• Ενήλικες • Ζευγάρια	• Διατροφικές διαταραχές	• Καθοδήγηση • Online Υλικό	• Αυστραλία

Περιγραφή

Η Mental Health Online καλύπτει τέσσερεις τομείς υπηρεσιών:

1. **Πληροφόρηση: παροχή υψηλού επιπέδου πληροφοριών και πηγών για την κατανόηση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και της αντιμετώπισής τους.**
2. **Κλινική εκτίμηση**: το διαδικτυακό πρόγραμμα e-PASS πραγματοποιεί ολοκληρωμένη ψυχολογική αξιολόγηση και διάγνωση και πληροφορεί για το είδος και τη σοβαρότητα των καταστάσεων ψυχικής υγείας και τις προτεινόμενες μεθόδους θεραπείας.
3. **Δημόσια προγράμματα θεραπείας:** παροχή ολοκληρωμένων προγραμμάτων θεραπείας αγχωδών διαταραχών (γενικευμένη διαταραχή άγχους, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, διαταραχή πανικού, μετατραυματική διαταραχή άγχους, διαταραχή κοινωνικού άγχους). Τα προγράμματα προσφέρονται σε δύο μορφές:
   - Προγράμματα αυτοβοήθειας για άτομα με ήπια συμπτώματα – προσφερόμενα δωρεάν.
   - Προγράμματα υποστηριζόμενα από θεραπευτή για άτομα με μέτρια ως σοβαρά συμπτώματα – προσφερόμενα με μικρό κόστος. Τα προγράμματα αυτά έχουν αποδειχθεί περισσότερο αποτελεσματικά από τα προγράμματα αυτοβοήθειας.
4. **Κλινικές δοκιμές:** παροχή επιπρόσθετων προγραμμάτων υπό μορφή συμμετοχών σε κλινικές δοκιμές.



Γλώσσα πρωτοτύπου

English

Χώρα

Australia

Σύνδεσμος

https://www.mentalhealthonline.org.au/

(access date: 05/07/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

Administrator. *Mental Health Online.* Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP454/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/