

## Mental Health Online

Η Mental Health Online αποτελεί μια διαδικτυακή υπηρεσία παροχής κλινικής αντιμετώπισης ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Συνιστά μια πρωτοβουλία του National eTherapy Centre (NeTC) (Εθνικού Κέντρου η-Θεραπείας) του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου του Swinburne και χρηματοδοτείται από το ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας της Αυστραλίας.

Ομάδα στόχος	Θέμα	Τύπος Καλής Πρακτικής	Χώρα
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ενήλικες</li><li>• Ζευγάρια</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Διατροφικές διαταραχές</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Καθοδήγηση</li><li>• Online Υλικό</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Αυστραλία</li></ul>

### Περιγραφή

Η Mental Health Online καλύπτει τέσσερις τομείς υπηρεσιών:

- 1. Πληροφόρηση: παροχή υψηλού επιπέδου πληροφοριών και πηγών για την κατανόηση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και της αντιμετώπισής τους.**
- 2. Κλινική εκτίμηση:** το διαδικτυακό πρόγραμμα e-PASS πραγματοποιεί ολοκληρωμένη ψυχολογική αξιολόγηση και διάγνωση και πληροφορεί για το είδος και τη σοβαρότητα των καταστάσεων ψυχικής υγείας και τις προτεινόμενες μεθόδους θεραπείας.
- 3. Δημόσια προγράμματα θεραπείας:** παροχή ολοκληρωμένων προγραμμάτων θεραπείας αγχωδών διαταραχών (γενικευμένη διαταραχή άγχους, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, διαταραχή πανικού, μετατραυματική διαταραχή άγχους, διαταραχή κοινωνικού άγχους). Τα προγράμματα προσφέρονται σε δύο μορφές:
  - Προγράμματα αυτοβοήθειας για άτομα με ήπια συμπτώματα – προσφερόμενα δωρεάν.
  - Προγράμματα υποστηριζόμενα από θεραπευτή για άτομα με μέτρια ως σοβαρά συμπτώματα – προσφερόμενα με μικρό κόστος. Τα προγράμματα αυτά έχουν αποδειχθεί περισσότερο αποτελεσματικά από τα προγράμματα αυτοβοήθειας.
- 4. Κλινικές δοκιμές:** παροχή επιπρόσθετων προγραμμάτων υπό μορφή συμμετοχών σε κλινικές δοκιμές.

Sign in Join now Print this page Contact us Sitemap 



Get Started About Us About Mental Health Health Professionals Useful Resources

**Get Started**



Complete our on-line mental health assessment

**About Us**



Information about our clinic, services and the 4 steps to using our programs

**About Mental Health**



Information about mental health difficulties

**Health Professionals**



Online resources for mental health professionals

**Useful Resources**



Links to other mental health sites and information about participating in research

Mental Health Online is currently recruiting participants for a study investigating the use of video consultation for clients seeking treatment for Generalised Anxiety Disorder (GAD). To participate in this study, you must be over the age of 18, a resident of Australia, and seeking treatment for GAD. To read more about this study, first log into the site (or create an account) and then paste in the following link: <https://www.mentalhealthonline.org.au/surveys/gad-video-therapy-study-pic/>. Alternatively, you can contact our clinical team on [contactus@mentalhealthonline.org.au](mailto:contactus@mentalhealthonline.org.au) for more information.

 © Swinburne | CRICOS number 00111D  
Mental Health Online is funded by the Australian Government Department of Health and Ageing under the Telephone Counselling, Self Help and Web-Based Support Programmes measure

Copyright and Disclaimer  
Privacy  
Terms and Conditions

## Γλώσσα πρωτοτύπου

English

## Χώρα

Australia

## Σύνδεσμος

<https://www.mentalhealthonline.org.au/>

(access date: 05/07/2017)



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Administrator. *Mental Health Online*. Ανακτήθηκε την Τετάρτη, 29 Απριλίου 2026 από <https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP454/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντιστακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>