My Online Therapie

My Online Therapie bietet Beratung und Unterstützung durch qualifizierte Therapeuten für Menschen mit unterschiedlichen psychischen Problemen. Die Klienten können über ein modernes Kalendersystem ihre Termine bei ihrem Wunschtherapeuten buchen. Es richtet sich an Menschen, die z.B. auf einen Termin für eine Therapie warten, keine Möglichkeit haben, einen Berater vor Ort zu suchen oder sich noch nicht sicher sind, ob sie professionelle Hilfe benötigen. Die Beratung ist nicht geeignet für Menschen mit schweren psychischen Problemen wie z.B. Schizophrenie.

Weiteres Thema: Leibeserkrankungen

Zielgruppe	Thema	Typ gutes Beispiel	Land
• Erwachsene	• Allgemeines • Depression • Angst • Essensprobleme • Partnerschaft • Stress • Sexuelle Störungen • Schlafprobleme • Trauma • Einsamkeit	• Beratung	• Deutschland

Beschreibung

My Online Therapie offers psychological counseling and support online or via telephone. The therapists and counselors are qualified in psychology or psychotherapy or have a permission based on the Alternative Medical Practitioners Act. Primarily goal is to increase subjective satisfaction and quality of life. This includes clearing of the personal or social situation, solution of the conflict or exploring first steps to the solution as well as finding possibilities of prevention. There are three steps in booking My Online Therapie: at first a counselor is chosen, then availability is checked and finally the desired date/type of counseling is entered in the calendar of the therapist. It can be chosen between a 25- or 50 minutes one-to-one session via video or telephone. Key issues are anxiety and trauma, depression, work and stress, eating disorders, sleep disturbances, sexuality, relation- and partnership, children and adolescents, loneliness and grief as well as physical diseases. The website provides information about these topics. My Online Therapie is not appropriate for severe psychological diseases like psychoses, schizophrenia, borderline syndrome or severe depressions as well as for severe compulsive disorders and suicide thoughts.

Ursprüngliche Sprache

German

Land

Germany

Link

https://myonlinetherapie.com/

(access date: 06/27/2017)

CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *My Online Therapie.* Abgerufen am Sonntag November 22, 2026 von insgesamt https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP460/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die nur die Ansichten der Autoren widerspiegeln, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

https://www.ecounselling4youth.eu/project/