My Online Therapie

My Online Therapie disponibiliza aconselhamento e apoio a pessoas com diferentes problemas de saúde mental por terapeutas qualificados. Os clientes podem agendar as suas consultas com um terapeuta que escolheram através de um sistema de calendário on-line. Este *website* está dirigido para pessoas que, por exemplo, estão à espera de uma consulta para uma terapia, não tenham a oportunidade de procurar um conselheiro no site, ou ainda não têm a certeza de precisarem de ajuda profissional. O aconselhamento não é apropriado para pessoas com problemas mentais graves, como por exemplo a esquizofrenia.

Tópico adicional: Doenças físicas

Grupos-alvo	Tópicos	Tipo de Melhores Práticas	Países
• Adultos	• Geral • Depressão • Ansiedade • Perturbações da alimentação e da Ingestão • Parceiro • Stress • Disfunções sexuais • Perturbações do sono • Trauma • Solidão	• Aconselhamento	• Alemanha

Descrição

My Online Therapie offers psychological counseling and support online or via telephone. The therapists and counselors are qualified in psychology or psychotherapy or have a permission based on the Alternative Medical Practitioners Act. Primarily goal is to increase subjective satisfaction and quality of life. This includes clearing of the personal or social situation, solution of the conflict or exploring first steps to the solution as well as finding possibilities of prevention. There are three steps in booking My Online Therapie: at first a counselor is chosen, then availability is checked and finally the desired date/type of counseling is entered in the calendar of the therapist. It can be chosen between a 25- or 50 minutes one-to-one session via video or telephone. Key issues are anxiety and trauma, depression, work and stress, eating disorders, sleep disturbances, sexuality, relation- and partnership, children and adolescents, loneliness and grief as well as physical diseases. The website provides information about these topics. My Online Therapie is not appropriate for severe psychological diseases like psychoses, schizophrenia, borderline syndrome or severe depressions as well as for severe compulsive disorders and suicide thoughts.

Idioma original

German

Países

Germany

Ligação

https://myonlinetherapie.com/

(access date: 06/27/2017)

CC - Atribuição-sem comercial-compartilha
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *My Online Therapie.* Recuperado em Sunday November 22, 2026 de https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP466/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui uma garantia relativamente ao conteúdo da mesma, que reflete exclusivamente as perspetivas dos autores. A Comissão Europeia não pode ser responsabilizada pelo uso das informações aqui contidas

https://www.ecounselling4youth.eu/project/