

## psyaspect

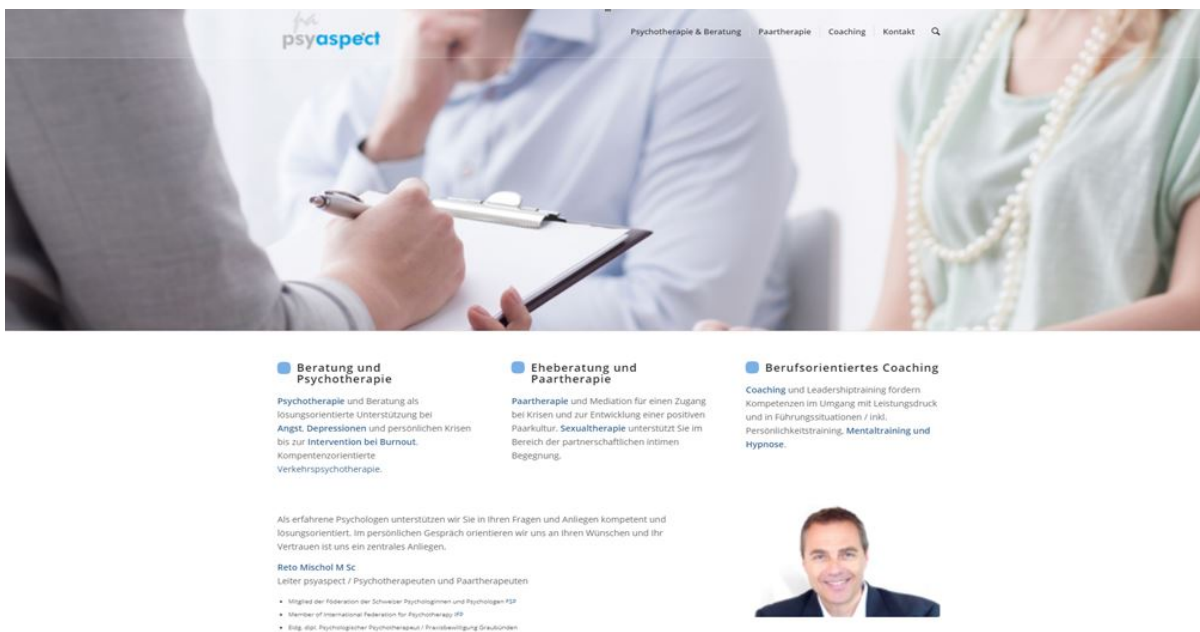
Psyaspect bietet Online-Beratung und -Therapie per E-Mail, Telefon oder Videokonferenz. Erfahrene Psychologen beraten Klienten in den Bereichen Beruf, Beziehung und Leben. Für das erste Gespräch wird ein Dialog vor Ort empfohlen.

**Weiteres Thema:** Beruf

Zielgruppe	Thema	Typ gutes Beispiel	Land
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwachsene</li> <li>• Paare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeines</li> <li>• Partnerschaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Therapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweiz</li> </ul>

### Beschreibung

Psyaspect is a service provider in the range of psychotherapy, relationship therapy and job coaching. The counsellors are psychologists with scientific competences and comprehensive experiences. They provide online therapy and counselling. For the first interview, where the aims of the treatment are defined, they prefer a dialogue on-site. Recommended topics for online counselling are occupation as well as issues of relationship or life. The first step of an online counselling is to send a short description of the problem and the current situation, and then the client gets an acknowledgement of receipt and will be contacted. The counselling can be undertaken via e-mail, video conference or telephone.



**Beratung und Psychotherapie**  
Psychotherapie und Beratung als lösungsorientierte Unterstützung bei **Angst, Depressionen** und persönlichen Krisen bis zur **Intervention bei Burnout**.  
Kompetenzorientierte Verkehrpsychotherapie.


**Eheberatung und Paartherapie**  
Paartherapie und Mediation für einen Zugang bei Krisen und zur Entwicklung einer positiven Paarkultur. **Sexualtherapie** unterstützt Sie im Bereich der partnerschaftlichen intimen Begegnung.

**Berufsorientiertes Coaching**  
Coaching und Leadershiptraining fördern Kompetenzen im Umgang mit Leistungsdruck und in Führungssituationen / inkl. Persönlichkeitstraining, **Mentaltraining** und **Hypnose**.

Als erfahrene Psychologen unterstützen wir Sie in Ihren Fragen und Anliegen kompetent und lösungsorientiert. Im persönlichen Gespräch orientieren wir uns an Ihren Wünschen und Ihr Vertrauen ist uns ein zentrales Anliegen.

**Reto Mischol M.Sc.**  
Leiter psyaspect / Psychotherapeuten und Paartherapeuten

- Mitglied der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP
- Member of International Federation for Psychotherapy IFP
- Btlg. 4001, Psychologischer Psychotherapeut / Fremdsprachig Griechisch



### Ursprüngliche Sprache

German

## Land

Switzerland

## Link

<https://www.psyaspect.ch/beratungundpsychotherapie/psychologische-onlineberatung/>

(access date: 04/07/2017)



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

ILL. *psyaspect*. Abgerufen am Donnerstag Juni 18, 2026 von insgesamt <https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP533/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die nur die Ansichten der Autoren widerspiegeln, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>