

psyaspect

Psyaspect veitir ráðgjöf og meðferð á netinu með tölvupósti, síma- eða fjarfundum. Reyndir sálfræðingar ráðleggja einstaklingum á sviði starfs, samskipta og nánna sambanda. Í fyrsta viðtalinu er mælt með hefðbundnu viðtali á skrifstofu sálfræðingsins.

Viðbótarefni: Andlegt ofbeldi og áreitni

Markhópur

- Fullorðnir
- Hjón

Efni

- Almennt
- Sambönd

Tegund

- Náms- og starfsráðgjöf
- Meðferð

Land

- Sviss

Psyaspect is a service provider in the range of psychotherapy, relationship therapy and job coaching. The counsellors are psychologists with scientific competences and comprehensive experiences. They provide online therapy and counselling. For the first interview, where the aims of the treatment are defined, they prefer a dialogue on-site. Recommended topics for online counselling are occupation as well as issues of relationship or life. The first step of an online counselling is to send a short description of the problem and the current situation, and then the client gets an acknowledgement of receipt and will be contacted. The counselling can be undertaken via e-mail, video conference or telephone.



Beratung und Psychotherapie

Psychotherapie und Beratung als lösungsorientierte Unterstützung bei Angst, Depressionen und persönlichen Krisen bis zur Intervention bei Burnout. Kompetenzorientierte Verkehrspsychotherapie.

Eheberatung und Paartherapie

Paartherapie und Mediation für einen Zugang bei Krisen und zur Entwicklung einer positiven Paarkultur. Sexualtherapie unterstützt Sie im Bereich der partnerschaftlichen intimen Begegnung.

Berufsorientiertes Coaching

Coaching und Leadershiptraining fördern Kompetenzen im Umgang mit Leistungsdruck und in Führungssituationen / inkl. Persönlichkeitstraining, Mentaltraining und Hypnose.

Als erfahrene Psychologen unterstützen wir Sie in Ihren Fragen und Anliegen kompetent und lösungsorientiert. Im persönlichen Gespräch orientieren wir uns an Ihren Wünschen und Ihr Vertrauen ist uns ein zentrales Anliegen.

Reto Mischol M.Sc.
 Leiter psyaspect / Psychotherapeuten und Paartherapeuten

- Mitglied der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP
- Member of International Federation for Psychotherapy IFP
- Edg. dpt. Psychologischer Psychotherapeut / Freizeitleitende Gruppentherapeuten



Upphaflegt tungumál

German

Land

Switzerland

Tengill

<https://www.psyaspect.ch/beratungundpsychotherapie/psychologische-onlineberatung/>

(access date: 04/07/2017)



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

ILI. *psyaspect*. Retrieved on Thu June 18, 2026 from
<https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP534/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins, styrkir verkefnið en er ekki ábyrgt
fyrir skoðunum eða innihaldi efnis tengdu verkefninu.

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>