

psyaspect

O *Psyaspect* fornece aconselhamento e terapia on-line via e-mail, telefone ou videoconferência. Psicólogos experientes aconselham clientes nas áreas da ocupação, relacionamento e vida. Para a primeira entrevista, recomenda-se um diálogo no *site*.

Tópico adicional: Ocupação

Grupos-alvo

- Adultos
- Casais

Tópicos

- Geral
- Parceiro

Tipo de Melhores Práticas

- Aconselhamento
- Terapia

Países

- Suíça

Descrição

Psyaspect is a service provider in the range of psychotherapy, relationship therapy and job coaching. The counsellors are psychologists with scientific competences and comprehensive experiences. They provide online therapy and counselling. For the first interview, where the aims of the treatment are defined, they prefer a dialogue on-site. Recommended topics for online counselling are occupation as well as issues of relationship or life. The first step of an online counselling is to send a short description of the problem and the current situation, and then the client gets an acknowledgement of receipt and will be contacted. The counselling can be undertaken via e-mail, video conference or telephone.



Beratung und Psychotherapie

Psychotherapie und Beratung als lösungsorientierte Unterstützung bei **Angst, Depressionen** und persönlichen Krisen bis zur **Intervention bei Burnout**.
Kompetenzorientierte Verkehrpsychotherapie.

Eheberatung und Paartherapie

Paartherapie und Mediation für einen Zugang bei Krisen und zur Entwicklung einer positiven Paarkultur. **Sexualtherapie** unterstützt Sie im Bereich der partnerschaftlichen intimen Begegnung.

Berufsorientiertes Coaching

Coaching und Leadershiptraining fördern Kompetenzen im Umgang mit Leistungsdruck und in Führungssituationen / Inter. Persönlichkeitstraining, **Mentaltraining** und **Hypnose**.

Als erfahrene Psychologen unterstützen wir Sie in Ihren Fragen und Anliegen kompetent und lösungsorientiert. Im persönlichen Gespräch orientieren wir uns an Ihren Wünschen und Ihr Vertrauen ist uns ein zentrales Anliegen.

Reto Mischol M.Sc.
Leiter psyaspect / Psychotherapeuten und Paartherapeuten

- Mitglied der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP
- Member of International Federation for Psychotherapy IFF
- Bfög 4001, Psychologischer Psychotherapeut / Fremdsprachlich Geprüfter



Idioma original

German

Países

Switzerland

Ligação

<https://www.psyaspect.ch/beratungundpsychotherapie/psychologische-onlineberatung/>

(access date: 04/07/2017)



CC - Atribuição-sem comercial-compartilha
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

ILI. *psyaspect*. Recuperado em Thu June 18, 2026 de <https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP537/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui uma garantia relativamente ao conteúdo da mesma, que reflete exclusivamente as perspetivas dos autores. A Comissão Europeia não pode ser responsabilizada pelo uso das informações aqui contidas

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>