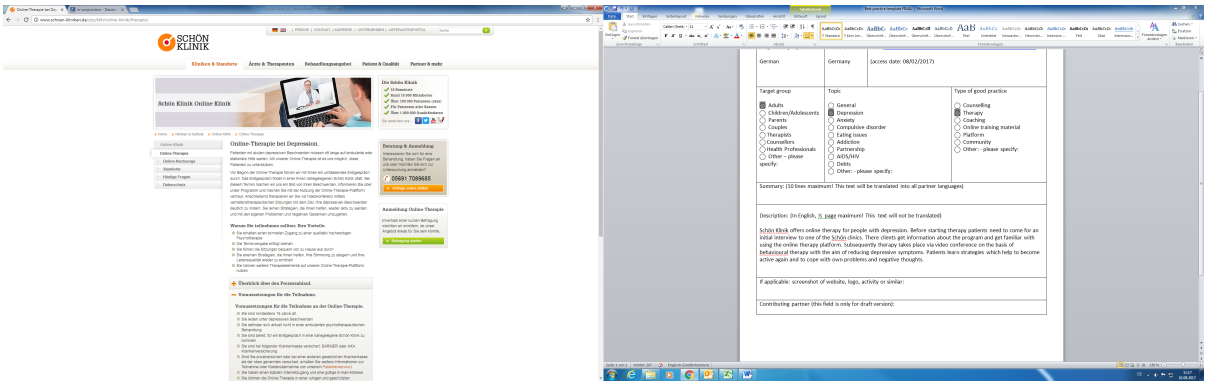
Schön Klinik – Online Therapie

Η υπηρεσία «Schön Klinik» προσφέρει διαδικτυακή ψυχοθεραπεία ακολουθώντας τη συμπεριφορική προσέγγιση σε άτομα που υποφέρουν από κατάθλιψη. Η θεραπεία γίνεται μέσω βιντεοδιάσκεψης και αποσκοπεί στη μείωση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων και στην ανάπτυξη στρατηγικών με τις οποίες το άτομο ενεργοποιείται και αντιμετωπίζει τα προβλήματα του βίου του. Για την πρώτη συνεδρία, απαιτείται η φυσική παρουσία του ασθενούς σε κάποια από τις κλινικές της εταιρείας Schön.

Ομάδα στόχος	**Θέμα**	**Τύπος Καλής Πρακτικής**	**Χώρα**
• Ενήλικες	• Κατάθλιψη	• Θεραπευτική	• Γερμανία

Περιγραφή

Η κλινική Schön προσφέρει υπηρεσίες διαδικτυακής ψυχοθεραπείας σε άτομα με κατάθλιψη. Πριν την έναρξη της ψυχοθεραπείας, ο πελάτης πρέπει να επισκεφθεί τους φυσικούς χώρους της κλινικής Schön, προκειμένου να γίνει η αρχική συνέντευξη, η πληροφόρησή του για το πρόγραμμα και η εξοικείωσή του με τη διαδικτυακή πλατφόρμα της υπηρεσίας. Η ψυχοθεραπεία επιτελείται μέσω βιντεοδιάσκεψης, με βάση τη συμπεριφορική προσέγγιση και με στόχο την ελάττωση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων. Συγκεκριμένα, ο πελάτης διδάσκεται στρατηγικές ώστε να ενεργοποιηθεί ξανά και να αντιμετωπίζει τα προβλήματα του βίου του και τα αρνητικά γνωστικά σχήματα.



Γλώσσα πρωτοτύπου

German

Χώρα

Germany

Σύνδεσμος

http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/online-klinik/therapie/

(access date: 08/02/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *Schön Klinik – Online Therapie.* Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP556/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/