



Therapy 2.0

Schön Klinik – Online Therapie

Η υπηρεσία «Schön Klinik» προσφέρει διαδικτυακή ψυχοθεραπεία ακολουθώντας τη συμπεριφορική προσέγγιση σε άτομα που υποφέρουν από κατάθλιψη. Η θεραπεία γίνεται μέσω βιντεοδιάσκεψης και αποσκοπεί στη μείωση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων και στην ανάπτυξη στρατηγικών με τις οποίες το άτομο ενεργοποιείται και αντιμετωπίζει τα προβλήματα του βίου του. Για την πρώτη συνεδρία, απαιτείται η φυσική παρουσία του ασθενούς σε κάποια από τις κλινικές της εταιρείας Schön.

Ομάδα στόχος

- Ενήλικες

Θέμα

- Κατάθλιψη

Τύπος Καλής Πρακτικής

- Θεραπευτική

Χώρα

- Γερμανία

Περιγραφή

Η κλινική Schön προσφέρει υπηρεσίες διαδικτυακής ψυχοθεραπείας σε άτομα με κατάθλιψη. Πριν την έναρξη της ψυχοθεραπείας, ο πελάτης πρέπει να επισκεφθεί τους φυσικούς χώρους της κλινικής Schön, προκειμένου να γίνει η αρχική συνέντευξη, η πληροφόρησή του για το πρόγραμμα και η εξοικειωσή του με τη διαδικτυακή πλατφόρμα της υπηρεσίας. Η ψυχοθεραπεία επιτελείται μέσω βιντεοδιάσκεψης, με βάση τη συμπεριφορική προσέγγιση και με στόχο την ελάττωση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων. Συγκεκριμένα, ο πελάτης διδάσκεται στρατηγικές ώστε να ενεργοποιηθεί ξανά και να αντιμετωπίζει τα προβλήματα του βίου του και τα αρνητικά γνωστικά σχήματα.

The image shows two side-by-side screenshots. The left screenshot is the Schön Klinik website, displaying the 'Schön Klinik Online Klinik' page with a navigation menu and a list of services. The right screenshot is a form for online therapy, with fields for 'Target group' (Adults, Children/Adolescents, Parents, Couples, Families, Individuals, Health Professionals, Other - please specify) and 'Type of grand practice' (General, Depression, Anxiety, Compulsive disorder, Eating disorder, Addiction, Partnership, Dialect, Other - please specify). The form also includes a 'Description' field and a 'Contributing partner' field.

Γλώσσα πρωτοτύπου

German

Χώρα

Germany

Σύνδεσμος

<http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/online-klinik/therapie/>

(access date: 08/02/2017)



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

ILI. *Schön Klinik - Online Therapie*. Ανακτήθηκε την Πέμπτη, 18 Ιουνίου 2026 από <https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP556/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντνακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>