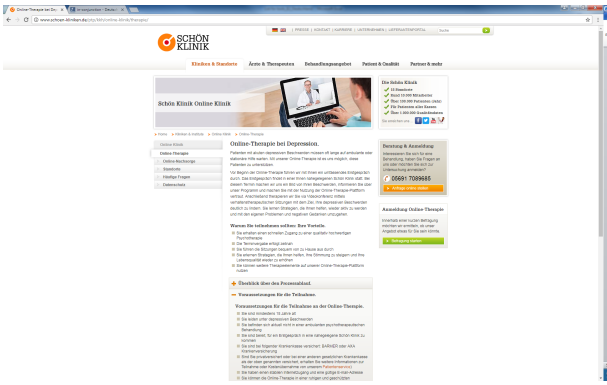
Schön Klinik – Online Therapie

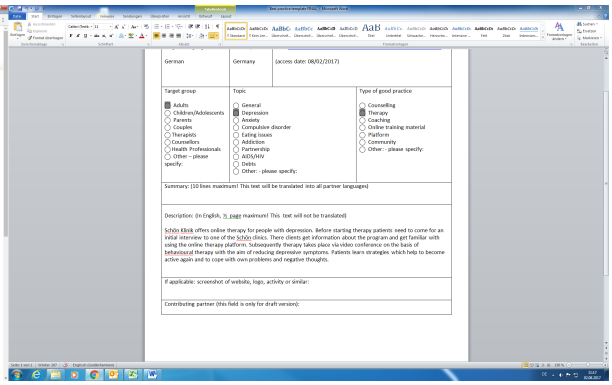
Die Schön Klinik bietet Online-Therapie für Menschen mit Depressionen auf der Basis der Verhaltenstherapie an. Die Therapie findet per Videokonferenz statt und zielt darauf ab, depressive Symptome zu reduzieren sowie Strategien zu entwickeln, um wieder aktiv zu werden und Probleme zu bewältigen. Für das Erstgespräch müssen die Patienten in eine der Schön-Kliniken kommen.

Zielgruppe	Thema	Typ gutes Beispiel	Land
• Erwachsene	• Depression	• Therapie	• Deutschland

Beschreibung

Schön Klinik offers online therapy for people with depression. Before starting therapy patients need to come for an initial interview to one of the Schön clinics. There clients get information about the program and get familiar with using the online therapy platform. Subsequently therapy takes place via video conference on the basis of behavioural therapy with the aim of reducing depressive symptoms. Patients learn strategies which help to become active again and to cope with own problems and negative thoughts.





Ursprüngliche Sprache

German

Land

Germany

Link

http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/online-klinik/therapie/

(access date: 08/02/2017)

CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike

http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *Schön Klinik – Online Therapie.* Abgerufen am Sonntag November 22, 2026 von insgesamt https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP557/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die nur die Ansichten der Autoren widerspiegeln, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

https://www.ecounselling4youth.eu/project/