Schön Klinik – Online Therapie

Schön Klinik oferece terapia on-line a pessoas com depressão, baseada na terapia comportamental. A terapia ocorre por videoconferência e visa reduzir os sintomas depressivos, bem como desenvolver estratégias para se tornar novamente ativo e lidar com problemas. Os pacientes precisam de comparecer apenas para uma entrevista inicial numa das clínicas de Schön.

Grupos-alvo	Tópicos	Tipo de Melhores Práticas	Países
• Adultos	• Depressão	• Terapia	• Alemanha

Descrição

Schön Klinik offers online therapy for people with depression. Before starting therapy patients need to come for an initial interview to one of the Schön clinics. There clients get information about the program and get familiar with using the online therapy platform. Subsequently therapy takes place via video conference on the basis of behavioural therapy with the aim of reducing depressive symptoms. Patients learn strategies which help to become active again and to cope with own problems and negative thoughts.

Idioma original

German

Países

Germany

Ligação

http://www.schoen-kliniken.de/ptp/kkh/online-klinik/therapie/

(access date: 08/02/2017)

CC - Atribuição-sem comercial-compartilha
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *Schön Klinik – Online Therapie.* Recuperado em Thu September 10, 2026 de https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP565/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui uma garantia relativamente ao conteúdo da mesma, que reflete exclusivamente as perspetivas dos autores. A Comissão Europeia não pode ser responsabilizada pelo uso das informações aqui contidas

https://www.ecounselling4youth.eu/project/