

Tele-psychogeriatric Program

Η τηλε-ψυχογηριατρική είναι ένα πρόγραμμα το οποίο διερευνά τη χρήση τεχνολογιών επικοινωνιών σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας μέσω βιντεοδιάσκεψης. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ηλικιωμένα άτομα καθώς αυτά αντιμετωπίζουν δυσκολίες στο να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Το κύριο πρόβλημα στην εφαρμογή της τηλε-ψυχογηριατρικής είναι ότι τα ηλικιωμένα άτομα κατοικούν κυρίως σε αγροτικές περιοχές. Για την αντιμετώπιση του προβλήματος αναπτύχθηκε από το πρόγραμμα μία μονάδα κινητής τηλε-ψυχογηριατρικής με τη χρήση iPad.

Πρόσθετη λέξη-κλειδί: Άνοια

Ομάδα στόχος

- Ηλικιωμένοι

Θέμα

- Κατάθλιψη

Τύπος Καλής Πρακτικής

- Συμβουλευτική
- Θεραπευτική

Χώρα

- Ελλάδα

Περιγραφή

Η τηλε-ψυχογηριατρική (μέσω βιντεοδιάσκεψης) διερευνά τη χρήση τεχνολογιών επικοινωνιών σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και έχει κυρίως εφαρμοστεί σε αγροτικές περιοχές και σε νησιά. Η εφαρμογή της τηλε-ψυχογηριατρικής έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την περίπτωση ηλικιωμένων ατόμων, καθώς αυτά τα άτομα αντιμετωπίζουν τις μεγαλύτερες δυσκολίες πρόσβασης σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας, και, επιπλέον εμφανίζουν υψηλά ποσοστά συνοσηρότητας με άλλες παθήσεις σωματικής και ψυχικής υγείας. Η τηλε-ψυχογηριατρική μέσω βιντεοδιάσκεψης προσφέρεται ως υπηρεσία στην Ελλάδα από το 2004. Συγκριμένα, η 1^η Ψυχιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ανέπτυξε πρόγραμμα τηλε-ψυχογηριατρικής σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Άνδρου, τους Δήμους Κερατέας, Βύρωνα και Ηλιούπολης, με τη χρηματοδότηση του Stavros Niarchos Foundation. Αναμένεται ότι η τηλε-ψυχογηριατρική θα αναπτυχθεί περαιτέρω στο άμεσο μέλλον λόγω αφ' ενός της αύξησης των αναγκών των γηριατρικών ασθενών και αφ' ετέρου της ανάπτυξης των σχετικών τεχνολογιών και των παρόχων υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Το κύριο πρόβλημα στην εφαρμογή της τηλε-ψυχογηριατρικής είναι ότι τα ηλικιωμένα άτομα κατοικούν κυρίως σε απομακρυσμένες περιοχές. Για την αντιμετώπιση του προβλήματος αυτού αναπτύχθηκε από το πρόγραμμα μία μονάδα κινητής τηλε-ψυχογηριατρικής με τη χρήση iPad. Η αντίστοιχη εφαρμογή για iPad περιέχει τα αποτελέσματα όλων των ιατρικών εξετάσεων που μπορεί να είναι χρήσιμες στο θεράποντα ιατρό. Την εφαρμογή χρησιμοποιεί τόσο ο ιατρός για να καταγράψει την απόκριση και τις αντιδράσεις του ασθενούς όσο και ο ίδιος ο ασθενής εφόσον του ζητηθεί να αναφέρει ή να καταγράψει κάτι.



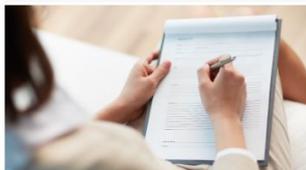
Καλώς ήρθατε! Welcome!

Η τηλε-ψυχογηριατρική είναι η εφαρμογή της τηλε-ψυχιατρικής σε θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία των ηλικιωμένων. Tele-psychogeriatric program uses tele-psychiatric technology in order to ameliorate elderly's mental health.

[Read More](#)



ΤΗΛΕ-ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ. TELE-PSYCHIATRY.



Η εξέλιξη της πληροφορικής και της σύγχρονης τηλεπικοινωνιακής τεχνολογίας καθώς και η συνεργασία τους με την Ιατρική έχουν διαμορφώσει την τηλε-ιατρική.

Information technology development as well as contemporary telecommunications technology evaluation, through their cooperation with Medicine have provided Tele-Medicine.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΟΙΑ; WHAT IS DEMENTIA?



Άνοια είναι η βραδεία έκπτωση κυρίως της μνήμης, αλλά και άλλων νοητικών λειτουργιών όπως της σκέψης, της βούλησης και της κρίσης.

Dementia is used as a general term to describe the progressive decline primarily in memory, as well as in other cognitive functions, such as thinking, volition and judgment.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ; WHAT IS LATE-LIFE DEPRESSION?



Η γηριατρική κατάθλιψη είναι η κατάθλιψη που εμφανίζεται σε άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών, δεν είναι αποτέλεσμα του γήρατος και αποτελεί σύγχρονη απειλή για την υγεία.

Late-life depression refers to depressive syndromes that arise in adults older than 65 years.

Γλώσσα πρωτοτύπου

Greek

Χώρα

Greece

Σύνδεσμος

Link: <http://www.telepsychogeriatrics.gr/?lang=en>



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

GUnet. *Tele-psychogeriatric Program*. Ανακτήθηκε την Τετάρτη, 29 Απριλίου 2026 από <https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP591/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

<https://www.ecounselling4youth.eu/project/>