This Way up

Η THIS WAY UP™ αποτελεί Μονάδα του «O'Brien Centre» του νοσοκομείου « St. Vincent's Hospital» στην περιοχή Darlinghurst του Σύδνεϋ. Η Μονάδα προσφέρει διαδικτυακά εκπαιδευτικά προγράμματα και διά ζώσης εκπαίδευση και ασχολείται ερευνητικά με τις διαταραχές άγχους, τις καταθλιπτικές διαταραχές και τη σωματική υγεία. Οι προσφερόμενες υπηρεσίες χρηματοδοτούνται από το ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας της Αυστραλίας στα πλαίσια σχετικού μέτρου συμβουλευτικής μέσω τηλεφώνου, αυτοβοήθειας και προγραμμάτων υποστήριξης μέσω του παγκόσμιου ιστού. Η Μονάδα προσφέρει ευρύ φάσμα εκπαιδευτικών μαθημάτων με αντικείμενο τις διαταραχές άγχους και την κατάθλιψη, τα οποία έχουν αποδείξει την αποτελεσματικότητά τους σε υψηλού επιπέδου κλινικές έρευνες. Κατά μέσο όρο, ποσοστό 80% των ατόμων που ολοκληρώνουν κάποιο από αυτά τα μαθήματα ωφελούνται σημαντικά, ενώ ένα ποσοστό 50% δεν αντιμετωπίζει στη συνέχεια σχετικά προβλήματα.

Ομάδα στόχος
- Ενήλικες
- Παιδιά / Έφηβοι

Θέμα
- Γενικά
- Κατάθλιψη
- Άγχος

Τύπος Καλής Πρακτικής
- Συμβουλευτική
- Online Υλικό

Χώρα
- Αυστραλία

Περιγραφή

Η THIS WAY UP™ αποτελεί Μονάδα του «O'Brien Centre» του νοσοκομείου « St. Vincent's Hospital» στην περιοχή Darlinghurst του Σύδνεϋ. Η Μονάδα προσφέρει διαδικτυακά εκπαιδευτικά προγράμματα και διά ζώσης εκπαίδευση και ασχολείται ερευνητικά με τις διαταραχές άγχους, τις καταθλιπτικές διαταραχές και τη σωματική υγεία. Οι προσφερόμενες υπηρεσίες χρηματοδοτούνται από το ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας της Αυστραλίας στα πλαίσια σχετικού μέτρου συμβουλευτικής μέσω τηλεφώνου, αυτοβοήθειας και προγραμμάτων υποστήριξης μέσω του παγκόσμιου ιστού. Η Μονάδα προσφέρει ευρύ φάσμα εκπαιδευτικών προγραμμάτων με αντικείμενο τις διαταραχές άγχους και την κατάθλιψη, τα οποία έχουν αποδείξει την αποτελεσματικότητά τους σε κλινικές έρευνες. Κατά μέσο όρο, ποσοστό 80% των ατόμων που ολοκληρώνουν κάποιο από αυτά τα εκπαιδευτικά προγράμματα ωφελούνται σημαντικά, και ποσοστό 50% δεν παρουσιάζει υποτροπή.



Γλώσσα πρωτοτύπου

Englsih

Χώρα

Australia

Σύνδεσμος

https://thiswayup.org.au/

(access date: 06/07/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

media k GmbH. *This Way up*. Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP614/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/