This Way up

THIS WAY UP™ wird vom O'Brien Centre im St. Vincent's Hospital in Darlinghurst betrieben. Es bietet Online-Lernprogramme, Bildung und Forschung bezüglich Angst, depressiven Störungen und körperlicher Gesundheit. Der Dienst wird vom australischen Ministerium für Gesundheit und Altern im Rahmen der Maßnahme für telefonische Beratung, Selbsthilfe und webbasierte Unterstützungsprogramme finanziert. Er bietet eine Reihe von Kursen für Depressionen und Angstzustände an. Diese Kurse haben sich in hochwertigen klinischen Studien bewährt. Im Durchschnitt profitieren 80% der Personen, die einen dieser Kurse absolvieren, erheblich, wobei 50% nicht mehr von Angst oder Depressionen beeinträchtigt werden.

Zielgruppe	Thema	Typ gutes Beispiel	Land
• Erwachsene • Kinder / Jugendliche	• Allgemeines • Depression • Angst	• Beratung • Online-Schulungsmaterial	• Australien

Beschreibung

This platform offers self-help online courses for different disorders. Clinicians can prescribe these courses and supervise clients as they work through the lessons. The courses are available on desktop and mobile devices. The courses have been designed to help clients identify, understand, address and improve psychological difficulties, and create a positive change in wellbeing from the comfort of one's own home.



Ursprüngliche Sprache

Englsih

Land

Australia

Link

https://thiswayup.org.au/

(access date: 06/07/2017)

CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

media k GmbH. *This Way up.* Abgerufen am Sonntag November 22, 2026 von insgesamt https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP615/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die nur die Ansichten der Autoren widerspiegeln, und die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

https://www.ecounselling4youth.eu/project/