This Way up

THIS WAY UP™ er fyrirtæki sem rekið er af The O'Brien Centre í St. Vincent's sjúkrahúsinu í Darlinghurst. Þar er boðin rafræn þjónusta fyrir einstaklinga sem eiga við kvíða, þunglyndi og aðra sálræna erfiðleika að stríða. Heilbrigðisráðuneyti Austurríkis fjármagnar þjónustuna og býður símaráðgjöf, sjálfshjálp og rafræna ráðgjöf. Í boði eru námskeið fyrir þá sem glíma við þunglyndi og kvíða. Lögð hefur verið áhersla á að rannsaka árangur þessa námskeiða og komið hefur í ljós að um helmingur þeirra sem sækja námskeiðin líður miklu betur eftir að hafa þegið þjónustu þá sem í boði er og telja sig ekki eiga við kvíða eða þunglyndi að stríða.

Markhópur	Efni	Tegund	Land
• Fullorðnir • Börn / unglingar	• Almennt • Þunglyndi • Kvíði	• Náms- og starfsráðgjöf • Rafræn þjálfunargögn	• Ástralía

This platform offers self-help online courses for different disorders. Clinicians can prescribe these courses and supervise clients as they work through the lessons. The courses are available on desktop and mobile devices. The courses have been designed to help clients identify, understand, address and improve psychological difficulties, and create a positive change in wellbeing from the comfort of one's own home.



Upphaflegt tungumál

Englsih

Land

Australia

Tengill

https://thiswayup.org.au/

(access date: 06/07/2017)

CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

media k GmbH. *This Way up.* Retrieved on Sunday November 22, 2026 from https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP616/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins, styrkir verkefnið en er ekki ábyrgt fyrir skoðunum eða innihaldi efnis tengdu verkefninu.

https://www.ecounselling4youth.eu/project/