This Way up

Spletne treninge za osebe z anksioznimi in depresivnimi motnjami izvaja center O'Brien, ki je del bolnišničnega programa St. Vincent v Darlinghurstu v Avstraliji. Uporabniko so na voljo tudi spletne skupine za samopomoč in podporno svetovanje. Program financira Ministrstvo za zdravje in staranje.

Ciljne skupine	Teme	Vrsta dobre prakse	Jezik
• Odrasli • Otroci / mladostniki	• Drugo • Depresija • Anksioznost	• Svetovanje • Spletno gradivo	• Avstralija

Opis

This platform offers self-help online courses for different disorders. Clinicians can prescribe these courses and supervise clients as they work through the lessons. The courses are available on desktop and mobile devices. The courses have been designed to help clients identify, understand, address and improve psychological difficulties, and create a positive change in wellbeing from the comfort of one's own home.



Jezik, v katerem je praksa dostopna v originalu

Englsih

Država

Australia

Povezava

https://thiswayup.org.au/

(access date: 06/07/2017)

CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

media k GmbH. *This Way up.* Pridobljeno na Nedelja November 22, 2026 od https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP618/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Vsebine spletne strani ne odražajo uradnih stališč Evropske komisije, ampak stališča avtorjev v projektnem partnerstvu. Zato Komisija za vsebinski del ne prevzema odgovornosti, prav tako ne odgovarja za kakršnokoli uporabo teh podatkov brez dovoljenja njenih avtorjev.

https://www.ecounselling4youth.eu/project/