This Way up

THIS WAY UP ™ é administrado pelo *The O'Brien Centre* no St. Vincent's Hospital, em Darlinghurst. Fornece programas de aprendizagem on-line, de educação e de investigação na ansiedade, perturbações depressivas e saúde física. O serviço é financiado pelo Departamento de Saúde e Envelhecimento do Governo Australiano via Aconselhamento e Apoio Telefónico, e programas de apoio via *Web*.

Esta plataforma oferece uma variedade de cursos para tratamento da depressão e de perturbações de ansiedade. Estes cursos mostraram ser de grande qualidade em ensaios clínicos. Em média, 80% das pessoas que realizaram um desses cursos beneficiaram substancialmente, com 50% a deixarem de ser afetados pela ansiedade ou depressão.

Grupos-alvo	Tópicos	Tipo de Melhores Práticas	Países
• Adultos • Crianças / Adolescentes	• Geral • Depressão • Ansiedade	• Aconselhamento • Material de formação on-line	• Austrália

Descrição

This platform offers self-help online courses for different disorders. Clinicians can prescribe these courses and supervise clients as they work through the lessons. The courses are available on desktop and mobile devices. The courses have been designed to help clients identify, understand, address and improve psychological difficulties, and create a positive change in wellbeing from the comfort of one's own home.



Idioma original

Englsih

Países

Australia

Ligação

https://thiswayup.org.au/

(access date: 06/07/2017)

CC - Atribuição-sem comercial-compartilha
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

media k GmbH. *This Way up*. Recuperado em Sunday November 22, 2026 de https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP620/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui uma garantia relativamente ao conteúdo da mesma, que reflete exclusivamente as perspetivas dos autores. A Comissão Europeia não pode ser responsabilizada pelo uso das informações aqui contidas

https://www.ecounselling4youth.eu/project/