Webinar: Bridging Social Media and Mental Health Support for Youth

Στο Webinar "Bridging Social Media and Mental Health Support for Youth" (Γεφυρώνοντας τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης και την Υποστήριξη της Ψυχικής Υγείας για τη Νέα Γενιά) – διάρκειας 78' – παρουσιάζονται τρόποι με τους οποίους οι επαγγελματίες υγείας, οι σύμβουλοι και οι θεραπευτές μπορούν να εργαστούν περισσότερο αποτελεσματικά με νεαρά άτομα, και να επιτύχουν πιο έγκαιρη διάγνωση προβλημάτων. Επίσης, παρουσιάζονται πόροι μέσω των οποίων η εκπαίδευση σε θέματα ψυχικής υγείας μπορεί να ενσωματωθεί στην καθημερινότητα των νέων.

Ομάδα στόχος	**Θέμα**	**Τύπος Καλής Πρακτικής**	**Χώρα**
• Θεραπευτές • Σύμβουλοι • Επαγγελματίες Υγείας	• Γενικά	• Webinar	• Καναδάς

Περιγραφή

Στον ιστότοπο του προγράμματος ολοκληρωμένης εκπαίδευσης «Δουλεύοντας με παιδιά και νέους με σύνθετες ανάγκες ψυχικής υγείας» προσφέρεται μια σειρά διαδικτυακών σεμιναρίων (webinars) που στοχεύουν στην αρωγή των επαγγελματιών οι οποίοι προσφέρουν υπηρεσίες σε παιδιά και νέους με σύνθετες ανάγκες ψυχικής υγείας, στην ενίσχυση των δεξιοτήτων τους σε βασικούς τομείς του έργου τους (στοχευμένη πρόληψη, βραχείας διάρκειας υπηρεσίες, καλλιέργεια δεξιοτήτων στα μέλη της οικογένειας και στους φροντιστές και υποστήριξή τους) και στην υποστήριξη τους στην παροχή υπηρεσιών.

Το διαδικτυακό σεμινάριο, διάρκειας 78', με τίτλο «Bridging Social Media and Mental Health Support for Youth» (Γεφυρώνοντας τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης και την Υποστήριξη της Ψυχικής Υγείας για τη Νέα Γενιά) παρουσιάζει τρόπους με τους οποίους οι επαγγελματίες του χώρου μπορούν να εργαστούν περισσότερο αποτελεσματικά με νεαρά άτομα παρουσιάζοντας απαντήσεις στο ακόλουθο κεντρικό ερώτημα:

Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προκειμένου αφ' ενός να επιτευχθεί έγκαιρη διάγνωση σύνθετων προβλημάτων ψυχικής υγείας και έγκαιρη παρέμβαση και αφ' ετέρου τα νεαρά άτομα με σύνθετα προβλήματα ψυχικής υγείας να αναπτύξουν την ικανότητα να αναζητούν τα ίδια βοήθεια;

Η εμπλοκή των νεαρών ατόμων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης θεωρείται ως ο καταλυτικός παράγοντας που διαμορφώνει το πλαίσιο για την εφαρμογή καλών πρακτικών στον τομέα της ψυχικής υγείας από οργανισμούς και φορείς. Στο σεμινάριο παρουσιάζονται συγκεκριμένες μέθοδοι χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης προκειμένου να επιτευχθεί μείωση του στιγματισμού που συνοδεύει τα προβλήματα ψυχικής υγείας, ένταξη στην κανονικότητα των συζητήσεων για θέματα ψυχικής υγείας και ενίσχυση της ικανότητας των νέων ατόμων να έχουν παρουσία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και να υπερασπίζονται τον εαυτό τους. Επίσης, παρατίθενται βασικές αρχές και πόροι που μπορούν να χρησιμοποιούν οι επαγγελματίες, όπως

εργαλεία (διαδικτυακά και για κινητές συσκευές) διαδραστικής εκπαίδευσης σε θέματα ψυχικής υγείας. Τέλος, στο σεμινάριο συζητείται η διαμόρφωση των πολιτικών των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για θέματα ψυχικής υγείας



Γλώσσα πρωτοτύπου

English

Χώρα

Canada

Σύνδεσμος

http://www.complexneeds.ca/webinars/webinar-4-bridging-social-media-and-mental-health-support-for-youth/

access date: 11/07/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

WIN. *Webinar: Bridging Social Media and Mental Health Support for Youth.* Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP642/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/