Youth-Life-Line

Το πρόγραμμα Γραμμή Ζωής για Νέους έχει επιτυχημένη πορεία στη συμβουλευτική και στην υποστήριξη νεαρών ατόμων με αυτοκτονικές τάσεις, στην πρόληψη των αυτοκτονιών και στην κατάρτιση εθελοντών μεταξύ των νέων. Βασικοί άξονες του προγράμματος είναι η συμβουλευτική μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και η συμβουλευτική μεταξύ ομοτίμων. Η εποπτεία και η υποστήριξη των νεαρών ατόμων που προσφέρουν συμβουλευτική σε ομηλίκους γίνεται από επαγγελματίες παιδαγωγούς και θεραπευτές. Επιπρόσθετα, το πρόγραμμα προσφέρει κατάρτιση στα λεγόμενα άτομα-πολλαπλασιαστές προκειμένου να αυξηθεί η δυνατότητα αντιμετώπισης αυτοκτονικών παιδιών και εφήβων.

Ομάδα στόχος	Θέμα	Τύπος Καλής Πρακτικής	Χώρα
• Παιδιά / Έφηβοι • Γονείς • Σύμβουλοι • Επαγγελματίες Υγείας	• Αυτοκτονία	• Συμβουλευτική	• Γερμανία

Περιγραφή

Το πρόγραμμα Youth-Life-Line (Γραμμή Ζωής για Νέους) προσφέρει υπηρεσίες συμβουλευτικής μέσω διαδικτύου ειδικώς σχεδιασμένες για εφήβους και νεαρά άτομα έως 21 ετών που βρίσκονται σε κατάσταση κρίσης και έχουν αυτοκτονικές σκέψεις. Η συμβουλευτική επιτελείται αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και γίνεται μεταξύ ομοτίμων: οι σύμβουλοι έχουν την ίδια ηλικία με τα άτομα που λαμβάνουν την υπηρεσία. Συγκεκριμένα, οι σύμβουλοι είναι μαθητές ή φοιτητές, ηλικίας 15 έως 25 ετών, που έχουν προετοιμαστεί για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα παρακολουθώντας εκπαιδευτικό πρόγραμμα διάρκειας 70 ωρών. Η οργάνωση και η ανάπτυξη του προγράμματος Youth-Life-Line καθώς και η εκπαίδευση και εποπτεία των ομότιμων συμβούλων γίνεται από ειδικούς των παιδαγωγικών και της ψυχοθεραπείας. Από την έναρξή του, το πρόγραμμα βρίσκεται υπό την επιστημονική εποπτεία του Πανεπιστημίου του Tübingen και του Τμήματος Παιδικής και Εφηβικής Ψυχιατρικής του πανεπιστημιακού νοσοκομείου. Έχει καταδειχθεί ότι το πρόγραμμα όχι μόνο πληροί το σκοπό της λειτουργίας του, δηλαδή τη συμβουλευτική νέων με αυτοκτονικές σκέψεις, αλλά συνεισφέρει στην ανάπτυξη της προσωπικότητας των συμβούλων. Μία ακόμη σημαντική συνιστώσα του προγράμματος είναι η πρόληψη, που επίσης επιτελείται μεταξύ ομοτίμων, και η οποία μειώνει το πλήθος των αυτοκτονιών και των αποπειρών αυτοκτονίας μεταξύ των νέων. Στην κατεύθυνση αυτή, το πρόγραμμα προσφέρει διαλέξεις και εκπαίδευση προς τους λεγόμενους πολλαπλασιαστές (π.χ. δασκάλους και καθηγητές, κοινωνικούς λειτουργούς και γονείς), εργαστήρια για μαθητές καθώς και παρουσιάσεις του προγράμματος σε σχολεία (στην περιοχή Reutlingen/Tübingen). Παράλληλα, το πρόγραμμα προσφέρει στον ιστότοπό του πληροφοριακό υλικό σχετικά με την αυτοκτονία, τις αυτοκτονικές σκέψεις, τα προειδοποιητικά σημάδια, στοιχεία για τα ποσοστά αυτοκτονιών, λανθασμένες αντιλήψεις σχετικά με την αυτοκτονία και υποδείξεις για το πώς πρέπει να αντιμετωπίζεται ένα άτομο με τάσεις αυτοκτονίας. Τέλος, ο ιστότοπος περιλαμβάνει blog με τα νέα του προγράμματος.



Γλώσσα πρωτοτύπου

German

Χώρα

Germany

Σύνδεσμος

Link: http://www.youth-life-line.de/

(access date: 06/27/2017)

CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

ILI. *Youth-Life-Line.* Ανακτήθηκε την Κυριακή, 22 Νοεμβρίου 2026 από https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TGP649/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

https://www.ecounselling4youth.eu/project/