THERAPY 2.0

Objetivos do Módulo

Após a conclusão deste módulo, o leitor deve ser capaz de:

- saber quais os grupos de utilizadores que privilegiam condições flexíveis;
- compreender que as intervenções tradicionais podem intimidar alguns clientes;
- compreender como o grau de inibição pode ser diminuído através das TIC;
- compreender a relação entre distância mediada por computador e proximidade psicológica, abertura, honestidade e empenho;
- explicar os benefícios do aconselhamento e terapia baseados na troca de texto;
- compreender as vantagens das abordagens semi-presenciais.

Índice do Módulo

- Introdução
- Unidade 3.1: As TIC como pontes entre clientes e profissionais
- Unidade 3.2: Graus de liberdade nas relações mediadas por computador
- Unidade 3.3: Vantagens do aconselhamento e terapia baseados na troca de texto

Módulo 3: Características da comunicação através de computador em aconselhamento e terapia

- O módulo explica como os novos grupos-alvo - em particular os nativos digitais - podem participar mais eficazmente no aconselhamento e nas intervenções psicoterapêuticas conduzidas pelas TIC.
- Demonstrar-se-á como as barreiras externas ao acesso e a inibição interna podem ser utrapassadas através das TIC.
- Serão abordados os receios mais comuns de orientadores, conselheiros e psicoterapeutas no que diz respeito ao desenvolvimento e manutenção de relações com clients, através das TIC. Para isso, recorrer-se-á quer a resultados científicos, quer à prática na área.
- No final, defender-se-ão abordagens semi-presenciais para o aconselhamento e terapia.

Visualize on-line os slides a partir daqui.

Download slides from here.

CC - Atribuição-sem comercial-compartilha
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

Evelyn Schlenk – Innovation in Learning Institute. *Módulo 3: Características da comunicação através de computador em aconselhamento e terapia.* Recuperado em Sunday November 22, 2026 de https://ecounselling4youth.gunet.gr/online-material/courses/TM132/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui uma garantia relativamente ao conteúdo da mesma, que reflete exclusivamente as perspetivas dos autores. A Comissão Europeia não pode ser responsabilizada pelo uso das informações aqui contidas

https://www.ecounselling4youth.eu/project/